



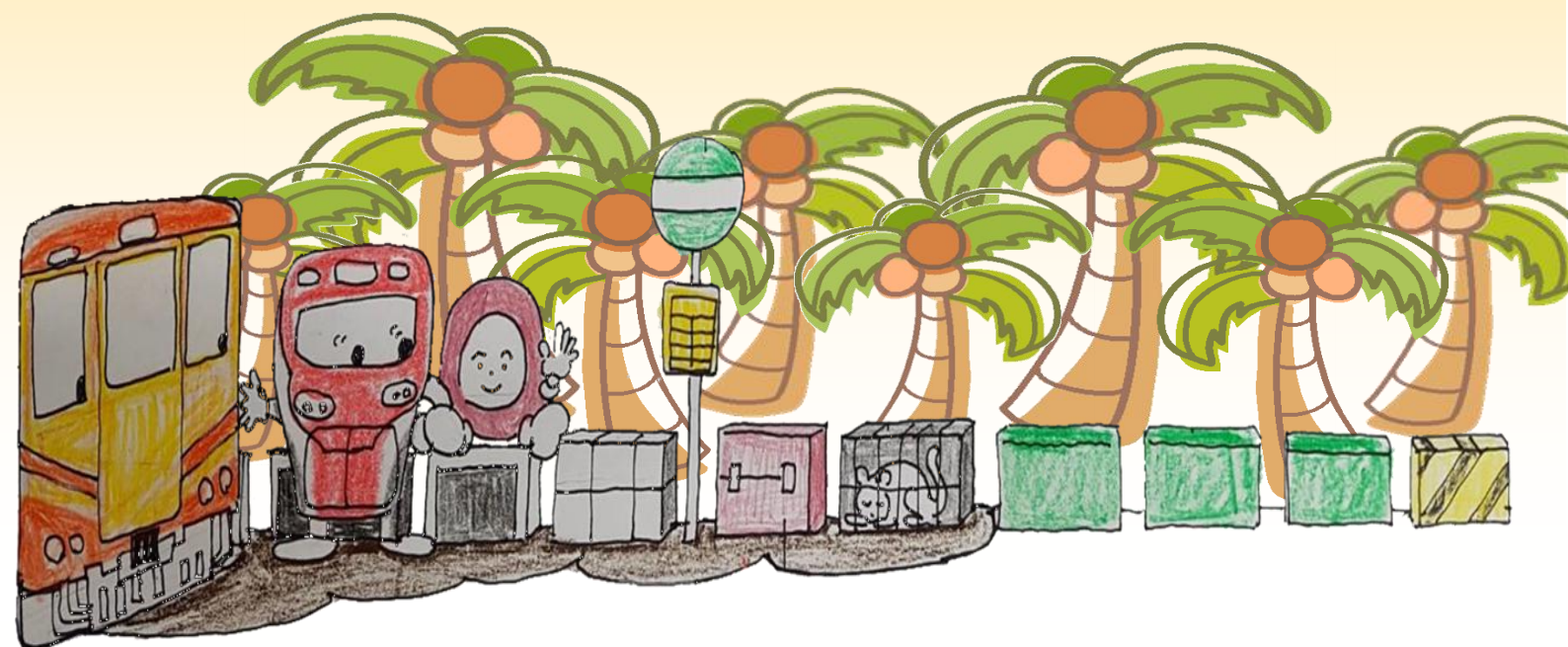
彰化縣
員林市

靜修國民小學

115 學年度

新生家長親職手冊

孩子 成長路上
我們陪你 大步向前





彰化縣員林市靜修國民小學 115 學年度新生家長親職手冊

目次

新生入學暨迎新活動流程表	01
教務處	02
學生學習扶助方案宣導單	03
ICRT News Lunchbox 宣導單	04
彰化縣數位學生證說明與使用指引	05
「彰化校園 e 指通 APP」家長通知單	06
彰化縣靜修國小開學各項繳費補助款申請一覽表	08
「讀步彰化，飛越雲端」閱讀線上認證	09
學務處	12
家長接送重點宣導、交通安全宣導	13
安親班接送等候區說明、請假規定	14
社團活動、新生服裝及學號繡製	16
友善校園宣導	17
總務處	18
總務處小叮嚀	19
輔導室	20
輔導室推展業務、親職活動通知	21
彰化縣社會暨心理及精神衛生資源一覽表	22
認識靜修國小潛能開發教室	24
如何培養孩子良好的學習習慣與生活能力	26
附件一 靜修國小故事志工隊招募文宣	
附件二 靜修國小交通導護隊招募文宣	
附件三 靜修國小 115 學年度教室配置圖	
附件四 彰化縣新生入學帶水壺通知單	
附件五 衛福部白齒窩溝封填、防齲、護牙各項文宣	



新生入學暨迎新活動流程表

★日期：115 年 8 月 31 日(星期一)

★地點：班級教室、書香三樓綜合教室、晨曦四樓

★流程：



07:20 - 07:50 新生入校 ( 北大門拍照趣)
祖父母節慶祝活動《代(帶)代(帶)上學去》

07:50 - 08:40 新生入班相見歡
(報到、掛名牌、填寫資料)



(晨曦四樓)
08:40 - 10:00
新生家長座談會



(各班教室) (新生限定)
08:40 - 09:50 導師愛的叮嚀
繪製「心之祈願卡」

(各班教室→書香三樓) (新生限定)
09:50 - 10:00 小一新生大會師

10:00 家長離校
12:00 可到班接送



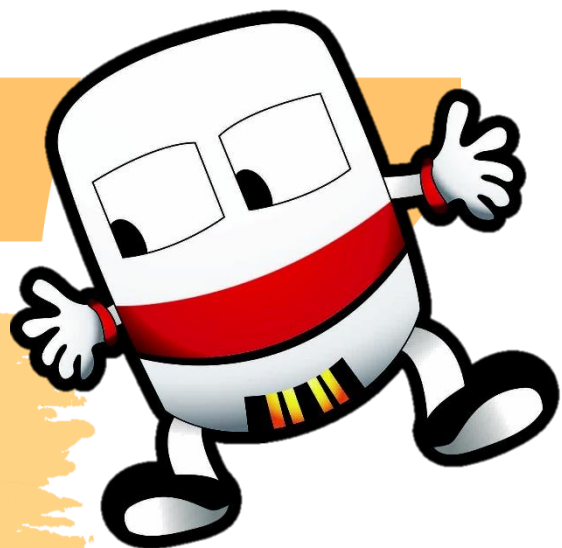
(書香三樓) (新生限定)
10:00 - 10:30 行政處室、新生師長介紹
校長、家長會長致歡迎詞
家長會致贈聰明勤學禮

(書香三樓) (新生限定)
10:30 - 11:30 動滋動滋唱跳趣!



(各班教室) (新生限定)
11:30 - 12:00 新生領取便當
準備放學~

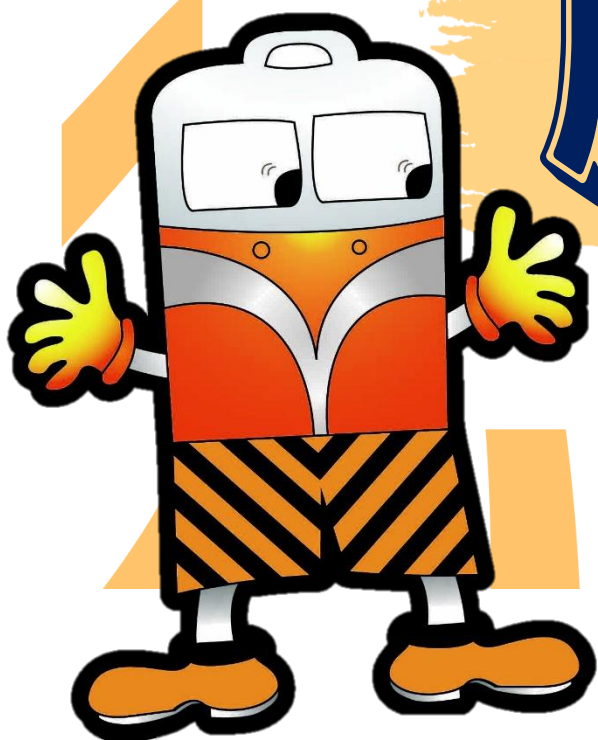




教

務

處



學生學習扶助方案 宣導單



親愛的家長您好：

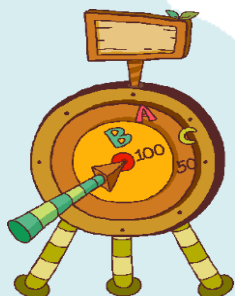
為因應教育部推動十二年國教，迎接教育新世紀，確保每一位國中小學生的基本學力，彰化縣政府配合教育部推動「國中小學生學習扶助實施方案」。

本校接受學習扶助的對象為國、英、數三科，未達教育部訂定基本學習內容標準皆需接受學習扶助教學，實施方式以小班 6 至 12 人為主。期能找出真正需要學習扶助的學生，在學習落後的第一時間即給予學習扶助。

本校老師利用在晨光時間從班級中抽離為學生進行學習扶助，學習扶助師資來源為校內優秀現職老師，將由學校視情況聘請具熱忱有經驗的教師，每年 5 月透過學習扶助評量系統篩選，找出需要學習扶助的學生後，入班接受學習扶助。12 月再進行成就測驗，以了解學習扶助的成效。期能建立長期個別化、系統化、電腦化的學習資訊，藉以追蹤、掌握學生學習情形，保障每位學生學力。

靜修國小 教務處敬啟

洽詢專線 8320341 轉 813



學力 UP
自信 UP



Just Show English



ICRT News Lunchbox



為鼓勵學生利用多元管道學習英語，教育部與臺北國際社區廣播電臺（ICRT）合作，為國中小學生量身打造新聞英語節目「News LunchBox」，包括國內外重大新聞或時事議題，每個上課日的午餐時段固定播出5至8分鐘，可透過網路平臺收聽，期發揮更大的英語學習效果。可以選擇日期收聽當天節目，可以隨時隨地複習。



網站連結：

學校網站/ 學生專區/ICRT



大家一起聽英文，練聽力



掃描QR-cord！
歡迎加入學校Just Show English臉書社團



彰化縣數位學生證說明與使用指引

一、配發對象：

彰化縣市各國中、國小 1~9 年級學生每人一張數位學生證(基底為一卡通)

二、卡片功能：

可配合智慧刷卡機及 e 指通 APP 提供家長得知學生平安到校、離校，及配合借書機提供自助借還書功能，並享有國小學生憑證搭公車半價、國中學生搭捷運半價等優惠，更結合幸福餐券自動儲值功能，至四大超商領餐不須使用紙本餐券。

*自助借還書機及到離校刷卡機感應操作，請學生參考運用：

https://youtu.be/_C1l0JvUo0w



■ 補充說明

- 本校並**無**強制實施刷卡入離校，學生未帶數位學生證，仍可入校上學、借還書。
- 學生證若遺失，本校並**無**強制要申請補發，若家長需要此卡功能與服務，請自行連結線上掛失補發系統。

三、掛失補發：(以下網址皆有公告於靜修校網首頁--左側公告欄)

本案設有線上掛失補發系統，學生卡片遺失由家長至系統申請掛失，補發卡由家長自行列印繳款單至超商繳費後，廠商把新卡寄送至學生地址。卡片中如有餘額，家長申請掛失時可同時止付並通知一卡通公司辦理退款。

*彰化縣學生卡停卡/申辦/查詢系統 https://eschool.chc.edu.tw/web-card_fill/

*線上補發卡操作步驟 <https://youtu.be/8u7OywvsQ0s>

*本系統由全誼資訊提供客服，電話：(04)3700-7995。

(服務時間：09:00~12:00、13:30~17:00)



「彰化校園 e 指通 APP」家長通知單

彰化縣府因應校園智慧化、數位化趨勢，推出此 APP，提供家長一站式校園訊息查詢服務，在校女子重要訊息不漏接，家長短時間即可掌握學校近期重要活動及在校子女學習表現等概況，學校端與家長端之間訊息傳遞更順暢。



家長下載安裝後，可隨時了解得知子女在校近況，包含出缺席紀錄、成績統計、借還書紀錄，以便家長適時關心、參與孩子的成長過程。

■其中線上請假功能僅作為緊急通知用途，無法取代正常請假程序，家長事後仍須透過學校規定之請假程序補辦請假手續。

■每位學生資料，可以同時綁定在父和母與監護人的手機 APP 中。

■家長第一次登入時須綁定一位子女，請家長輸入子女就讀學校、班級、座號及家長手機，將發送簡訊驗證碼至家長手機，即可完成綁定。若家長有多子女，登入後可於「設定-新增子女」繼續綁定其他子女。

▲此訊息為彰化縣教育處推廣智慧化趨勢，如未臻完備，後續會再滾動式修正。



彰化校園e指通

只要簡單3步驟 輕鬆完成APP註冊

為推廣親師生三方即時互動、重要訊息不漏接，
敬請家長協助下載彰化校園e指通APP



掃描QRCODE
下載APP



01



掃描QRCODE
下載APP

02

彰化校園e指通



輸入手機號碼並完成
簡訊驗證

03



開始使用APP

加入APP 解鎖更多校園便利服務!



成績隨時查

完整記錄學習歷程，
精準掌握成長點滴。



智慧線上請假與點名

出缺勤即時推播，
守護校園安全。



數位聯絡簿零距离

圖文發佈、雙向留
言，關懷不間斷。



公告訊息智慧推播

重要消息，即時傳
遞零時差。

彰化縣靜修國小開學各項繳費補助款申請一覽表 115.02.22

項目	備註
原住民身分	請附戶口名簿影本，查驗後歸還
低收入戶	請附證明影本，查驗後歸還
家長持有重度(含)以上障礙證明	請附證明影本，查驗後歸還
學生持有重度(含)以上障礙證明	請附證明影本，查驗後歸還
*上述四項均可減免學生平安保險費用(健康中心—陳妙觀護理師)	

家長持有殘障證明	請附證明影本(附手冊及戶口名簿的影本)
低收入戶	請附證明影本(附手冊及戶口名簿的影本)
*上述二項均可補助學生教科書費用(教務處—教學組長)	

經鑑輔會審議通過之身障生得申請代收代辦費補助
*上述可補助學生教科書、平安保險、家長會費用(輔導室—特教組長)

中低收入戶	請附證明影本及戶口名簿的影本(導師記得在戶口名簿上勾選學生姓名)
清寒證明	請附證明影本及戶口名簿的影本(導師記得在戶口名簿上勾選學生姓名)
導師證明家境貧困	請附導師訪視紀錄表
低收入戶	(教務處已有，不用再附證明)僅可再申請 100 元家長會費
*上述可補助學生教科書(上限 500 元)、平安保險、家長會費用(總務處—文書組長)	
*經鑑輔會審議通過之身障生請直接接洽特教組長，勿重複申請。	

PS：請導師留意各項證明有效日期，並且自行留存一份證明文件。

讀步彰化、飛閱雲端

閱讀線上認證

親愛的家長您好：

閱讀是本校校訂課程之一，培養閱讀興趣與能力，能提高學習成效。本校推動「讀步彰化、飛閱雲端」閱讀線上認證。

認證方法：

學校網站→學生專區→閱讀線上認證系統→會員登入
(可認證的書籍，圖書館書籍都有貼綠標)

OpenId 登入(以 EIP 帳密登入)

(校網連結有說明如何查詢帳號密碼)

(詳細認證方法請參閱學校網站→檔案庫→教務處→

115 學年彰化縣飛閱雲端靜修國小認證說明與獎勵辦法)





閱讀認證獎勵



獎勵辦法

飛閱雲端獎勵辦法	獎勵等級	獎勵辦法
	1. 認證分數達 100 分(每學期認證分數)	學校獎狀與獎品
	2. 認證分數達 200 分(每學期認證分數)	學校獎狀與獎品
	3. 認證分數達 300 分(每學期認證分數)	學校獎狀與獎品
	4. 認證分數達 400 分(每學期認證分數)	學校獎狀與獎品
	5. 認證分數達 500 分(每學期認證分數)	學校獎狀與獎品
	6. 認證分數達 3000 分(總認證分數) (台灣石虎級)	縣府獎狀、獎勵金禮券、縣長頒獎合照
	7. 認證分數達 5000 分(總認證分數) (台灣雲豹級)	縣府獎狀、獎勵金禮券、縣長小客人、縣長頒獎合照
註：獎勵等級 1-5，上學期 8 月 1 日-12 月 31 日，下學期 1 月 1 日-5 月 15 日，由課程組統計(每學期統計開學期累積之認證分數)，學校每學期期末進行頒獎。獎勵等級 6-7 由縣府進行獎勵。		





學



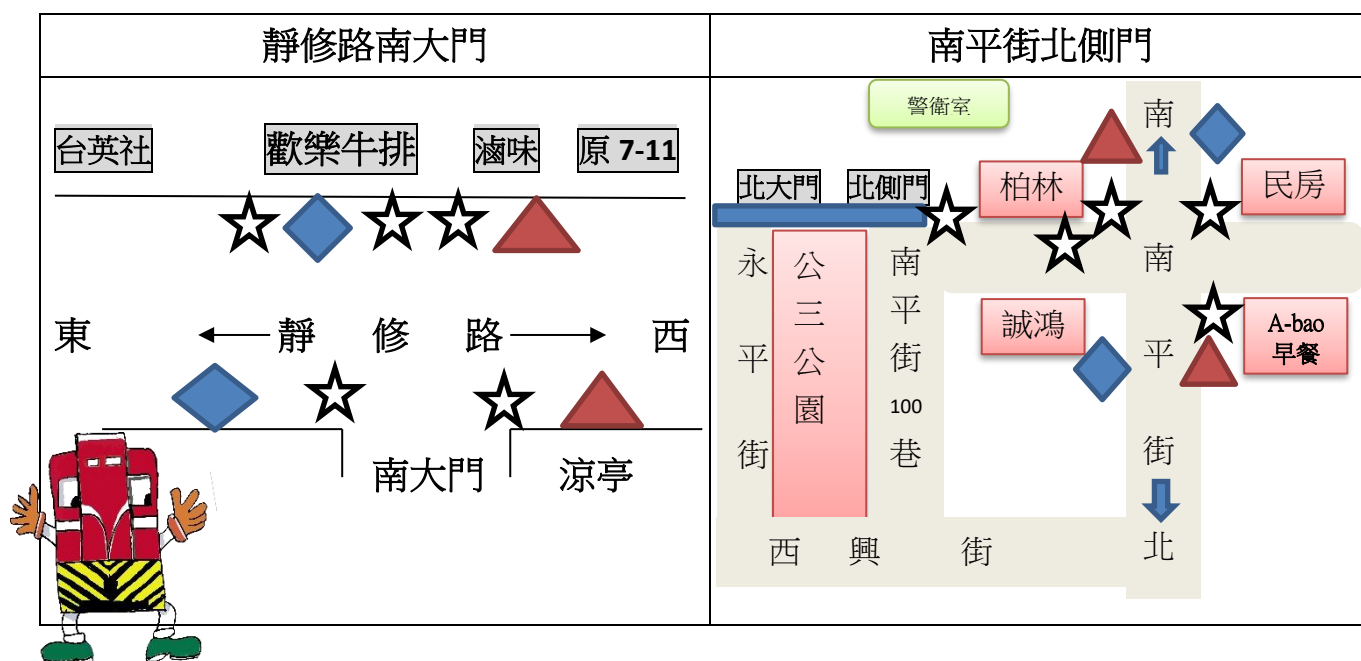
務

處



「家長接送」重點宣導

上學時段汽機車接送位置(☆導護教師及志工；▲機車下車處；◆汽車下車處)



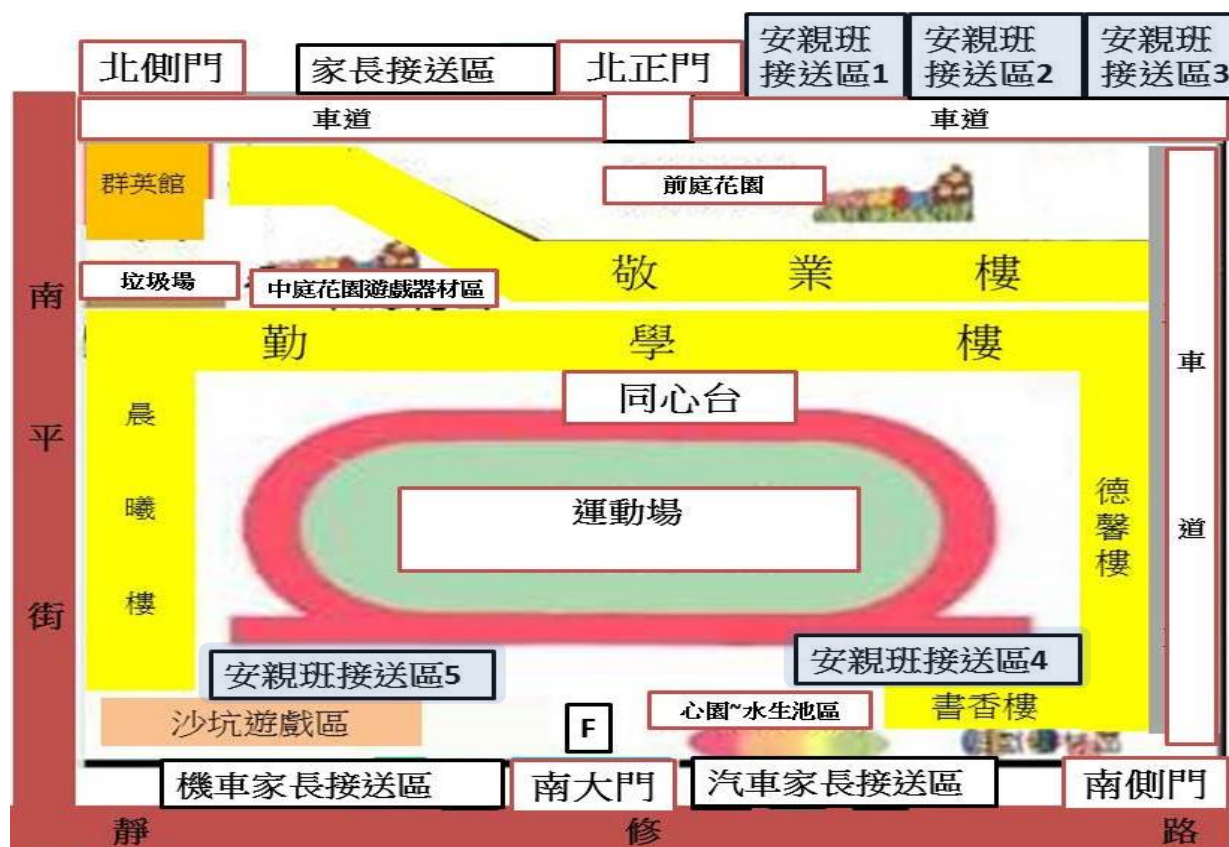
1. 8/31(一)開學日，開放機車暫停在校大門外通學步道上，請家長在 7:50 前帶新生到教室，聽候廣播 8:30-10:00 在晨曦四樓召開新生家長座談會，會後家長即可離校。當日開放新生家長及安親班教師於 12:00 至各班教室接孩子。
2. 9/1(二)起，孩子自行走到教室，家長請勿進入校園。
3. 請明確跟孩子約定放學路隊屬於南門(靜修路)或北門(南平街)或安親班接送，放學時導師會將學生帶至指定的南門或北門，請家長耐心在校門外等候。
4. 南平街北側門為人車分道僅供教師車輛、學生單車隊入口，家長車輛勿入!!!
5. 學生進出校門口動線，一從靜修路南大門(涼亭)，一從南平街北大門(公園)。

交通安全宣導

1. 騎乘機車或電動機車均須戴安全帽；乘坐汽車者須繫安全帶，請讓孩子坐車子右側後座，備妥學用品，到達學校時，於內側(靠店家)盡速下車，勿久停。
2. 請勿於雙黃線上迴轉，靜修路上自原 7-11 方向來的學生，機車於原 7-11 至老爹滷味下車，汽車於歡樂牛排前下車，在導護志工處集合依序過馬路。
3. 穿越馬路時，請指導孩子使用有斑馬線、紅綠燈的路口，勿直接橫越馬路或雙黃線；若有導護志工執勤，請遵守志工哨音及指揮。
4. 家長盡量以機車接送，南大門外汽機車均不方便暫停(會被開單)，請加快孩子下車速度，7:50 後南大門關閉，改從警衛室進出。
5. 北大門外有通學步道，學生可從南平街、西興街、永平街走進來，公園兩側巷弄狹小汽車請勿在此迴轉、倒車行駛。
6. 停等時機車頭請向外，勿停於大門正前方或人行道上，並維持校園周遭無菸環境，勿吸菸或亂丟垃圾。



「安親班接送等候區」說明



1. 安親班 1、2 區集合點在北大門外通學步道靠左側，走南平街離開。
2. 安親班 3 區集合點在北大門外通學步道靠右側，走永平街(正新輪胎)離開。
3. 安親班 4 區集合點在書香樓樓下，走靜修路左轉或通過馬路離開。
4. 安親班 5 區集合點在晨曦樓通道、大樹區、沙坑前跑道，走靜修路右轉離開。
5. 聯絡簿內頁務必註明家長、安親班電話，安親班接送時需手執安親班班牌，以便學生辨識所屬隊伍。
6. 各班級放學路隊編排分為南門與北門，隊伍按為自行步行放學、家長接送者、安親班接送者排列，每列設路隊長兩名持路隊長名牌，協助維護秩序。

請 假 規 定

1. 除星期二為整天課 16：00 放學外，其他日半天課均為 12：40 放學。
2. 最晚到達各班教室時間為 7：50，**超過 7：50 就算遲到**，上學遲到次數超過 5 天接受學務處反思追蹤。
3. 請假手續須事先以文字或電話訊息告知導師原因，以免成為曠課或中輟情形。若有**超過三天以上屬於長假**，須填寫長假假卡(如圖 1)並檢附事假(婚喪喜慶卡)或病假(就診證明)，以利銷假，事假須提早三天完成請假手續，病假返校後**第二日補完成申請手續**。
4. 若到校後因身體不適或特殊原因須提早放學回家，向導師領取**外出登記表(如圖 2)**，填妥後由導師簽名、家長簽名，**離校時將外出登記表繳交給警衛室人員備查**。



圖 1:長假假卡

學號: 學生姓名: 彰化縣員林市靜修國民小學學生請假卡

班級座號	假別	起止時間	家長簽章	級任導師 (超過三日)	生教組長 (超過三日)	學務主任 (超過三日)	教務主任 (超過三日)	校長 (六日以上)	登記日期
年 班 號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天							
年 班 號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天							
年 班 號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天							
年 班 號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天							
年 班 號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天							
年 班 號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天							
年 班 號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天							

- 公假(團體公假由處室組長直接辦理，個人公假需附證明文件)、事假需事先辦理。
- 病假三日以上須附就醫證明、掛號收據或藥單...等均可，病假手續應於返校兩天內辦理完畢。
- 假別請備註:公假、事假、病假、喪假。請假手續辦理完畢後，假卡請送回學務處保管。

背面黏貼請假檢附資料:公假公文；事假述明原因；出國檢附機票購票證明；喪假訃聞。

圖 2:外出請假單

彰化縣員林市靜修國民小學學生外出請假單

班級座號	學生姓名	起止時間	導師簽章	家長簽章	警衛備註
年 班 號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止			

外出請假卡於離校時由家長簽名後交由警衛室保管，方屬完成請假手續。

生 活 小 叮 嚀

- 發燒或身體不舒服時，請勿到校，並向導師請假。
- 請為孩子備妥 500ml-1000ml 的水壺，每天裝滿水再到校。
- 供應便當至 9/11 止，請自備筷子、湯匙和喝湯小碗；9/14 開始供應合菜，需再自備大碗和餐袋，餐袋外面請註明班級、姓名。
- 走廊穿堂樓梯為公共通行空間，慢走、不奔跑及嬉戲，違規者開立反省單(如圖 3)，需教室內站立反思 20 分鐘，學務處追蹤當月超過兩次累犯者再反省。
- 於開學兩週內填寫使用 3C 載具家長切結書(如圖 4)，並接受學校相關規範(3C 載具入校後請關閉通訊功能，以防干擾學習及隱私)，方有申請攜帶權利。
- 靜修國小生活教育相關規範及表單下載，請見靜修網站—檔案庫—學務處—生教組 https://sjses.chc.edu.tw/open_files/&40&42

圖 3:走廊奔跑違規登記單

年 班 號學生： 日期： / 因走廊奔跑未注意安全，三個上課日內完成班級內反省，本月份若登記超過 2 次者，待學務處另通知加倍反省。 違規地點：☐敬業樓☐勤學樓☐晨曦樓☐德馨樓☐中/東/西穿堂☐樓梯 違規樓層：☐一樓☐二樓☐三樓☐四樓☐五樓 導師簽名： 家長簽名：

圖 4:使用 3C 載具家長切結書

彰化縣靜修國小學生使用行動載具申請切結書回條

班級	座號	姓名	申請日期	家長聯絡電話	家長同意切結簽名
			年 月 日		
行動載具類別： ☐手機，學生手機號碼： ☐智慧手錶等穿戴式裝置 ☐可攜式電腦 ☐平板電腦					
申請原因：（請詳述，若因敘述不明而無法通過申請者，恕不再次受理）					

請確實設定上課期間行動載具已關閉傳接訊息、錄音錄影及上網功能!!

社 團 活 動

1. 小一新生亦可報名參加學校社團，每生限報一樣，上課時間以 7:40-8:35 為主，九月初報名課程至隔年六月結束，相關訊息請詳閱後續發下的招生簡章。

新 生 服 裝 及 學 號 繡 製

1. 靜修國小新式校服即運動服，每週一、二、四、五穿著校服，每週三穿便服，建議校服購買兩套較為方便換洗。
2. 夏季服裝：藍色上衣、藍色短褲；桃色上衣、灰色短褲。
3. 冬季服裝：藍色上衣、灰色滾藍邊長褲、藍色鋪毛外套；桃色上衣、灰色滾桃邊長褲、粉紅色鋪毛外套。遇寒流時方可添加
4. 學號為六碼，例如：115001，前三碼為入學時的學年度，後三碼為學年內流水號（學號待開學後班級導師另行公布，請家長開學獲知學號後再去繡學號）。
5. 長短袖上衣均繡在左袖口，學號皆繡白色。
6. 冬季制服外套繡在左口袋斜下方，繡藍色或桃紅色。
7. 家境較為困難學生，開學後每週三 8:00-9:30 可由家長陪同至學務處領取愛心制服。



男女生外套均繡於左口袋斜下方，學號為六碼，例 115001



長衣及短衣均繡於左袖口，學號為六碼，例 115001

1 1 5 學 生 友 善 校 康 宣 導

主題：「拒絕一級傷害，遠離依托咪酯：不依托、不嘗試、不隱瞞、要求助」。



加強校園霸凌防制宣導、
強化校園安全防護措施、
強化學生身心健康與輔導、
強化校園自殺防治工作、
防制學生藥物濫用、理解差異，共創融合校園、
校園性別事件(含數位/網路性別暴力、跟蹤騷擾事件)防治、
落實推動人權教育、法治教育、品德教育、生命教育、數位素養教育、拒絕短影音與社群平臺風險、防制校園詐騙、交通安全宣導、尊重多元文化理念及加強推動全面性教育等議題。

1 1 5 育 品 校 康 投 稿 活 動

115 學年靜修國小【有「品」校園】品德教育週
低年級品格主題

年 級 班 級 姓名：_____

一、 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 ()

二、 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 ()

三、 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 ()

四、 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 ()

五、 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 ()

六、 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 ()

七、 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 ()

八、 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 ()

九、 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 ()

十、 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 () 我 是 一 個 有 禮 貌 的 人。 ()

請在每月 5 日前將投稿單繳回學務處，以利彙整評審，優秀作品將於靜修學務處展示並給予獎品一份。

彰化縣115學年靜修國小【有「品」校園】品德教育週 低年級品格主題			
學期	月份	品德主題	主要行為準則
上學期	8	欣賞感恩	低:能常常面帶笑容說「謝謝您」。
	9	積極勇敢	低:能積極認識新環境、新同學、新朋友，學習獨立。
	10	團隊合作	低:能和同學一起學習、一起遊戲。
	11	公平正義	低:會主動關心身旁的人。
	12	關懷行善	低:能協助家務整理，幫助家人。
下學期	1	尊重生命	低:能愛護生活環境中的花草樹木與小動物。
	2	自律負責	低:於學業之作業與學習、常規生活、理財觀念之建立與維持，能達成設訂的目標。
	3	廉潔自持	低:能遵守班級規則。
	4	愛護環境	低:能做到垃圾減量與資源回收。
	5	孝悌仁愛	低:能和家人及身旁的師長問好。
	6	謙遜包容	低:能傾聽他人說話再開口。

每月實施品格主題教育，依指定號碼/自主投稿兩種方式，投稿用紙向學務處領取，稿件請於隔月 5 號前投入學務處投稿箱中，每月第三週學生朝會時擇優頒獎。

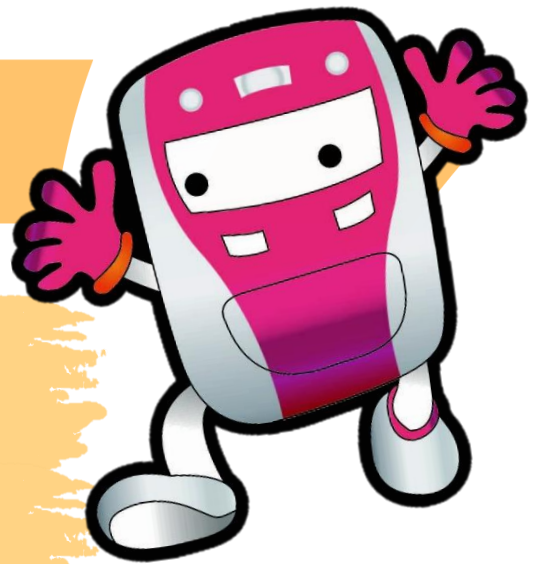
學務處專線 8320341

#821(黃健行學務主任)
#822(林香廷生教組長)
#823(陳彥熏訓育組長)
#825(張明正體育組長)
#826(黃中蘭衛生組長)
#333、555(健康中心)



守護孩子 · 宣導專線

反詐騙專線：165
教育部專線反霸凌專線：1953
靜修學務處反霸凌專線：#821
毒品危害防制中心諮詢專線：
0800-770-885(請請你幫幫我)



總

務

處



總務處小叮嚀

營造校園美感、綠意、安全的建築意象
符應在地文化、素養、新穎的教學設施

門禁管理共同遵守，保安全

為維護全校師生在校期間人身與財產的安全，本校設有門禁管理，欲進入校園者請配合門禁管制規定。

辦妥手續再離校：學生進入校園後不得任意離開學校，若有特殊需求需離校者，須經該班導師同意並開具外出單或請假，由家長帶領方得離校。

登記再進校：家長來賓欲進入校園，請配合戴口罩，在守衛室辦妥登記手續後，方可進入校區。

檢查書包再放學：為避免學生往返學校途中發生危險，放學後，所有小朋友不可再回教室拿取物品，以免發生任何意外，敬請家長配合協助叮嚀，養成學生良好生活管理能力。

飲用水定期檢驗，夠安心

本校飲用水每三個月由合格廠商進行水質檢驗並定期更換濾材，水質安全無慮，學生攜帶的開水如果喝完，可安心取用。

照明設備高效節能，很環保

每間教室照明設備照度均高於標準值，無照明不足之問題，目前各班教室與科任教室均已更換為高效率省電燈具，以符合節能減碳的環保政策。

費用繳納方式多元，真便利

有關學費、校外教學費用之繳交，將於開學後由老師轉發繳費三聯單，家長可持單到便利商店或銀行繳納，也可用A T M轉帳。另外，學生參加社團、課後照顧等相關費用，則於收到承辦處室通知單後，依規定繳交即可。

家長會鼎力相挺，好貼心

靜修國小在歷屆家長會大力支持下，交出亮麗成績單，建立無數感動的里程碑。

感謝長期以來，關心學校教育的家長、社會人士，願意在校長及會長號召下，投身家長會，有錢出錢、有力出力，無怨無悔為莘莘學子而奉獻。

新學年度期盼您一起加入家長會行列，成為學校最佳「教育合夥人」，攜手同心，發揮家長會溝通協調、資源整合的功能，協助校務順利推展，共創親師生三贏的未來。



輔

導

室





輔導室



溫馨專線：

8320341 轉 841-847

活動通知

- 舉辦班級親師座談會【115.09.19】
- 舉辦親職教育講座，邀請吳海助教授蒞校分享：
陪伴成長、建立學習型家庭【115.10.17】
- 舉辦親職教育講座，邀請方信智老師蒞校分享：
解開幸福密碼 培養優質的孩子【116.03.20】

推展業務

- 辦理生命教育宣導
- 辦理性別平等教育宣導
- 辦理家庭教育宣導
- 辦理職業試探教育
- 推展親職教育活動
- 提供親師生輔導諮商服務
- 辦理學生小團體輔導活動
- 辦理特殊教育需求學生【含身障/資優】鑑定安置
- 提供特殊教育需求學生學習輔導服務
- 提供特殊教育需求學生升學轉銜服務
- 提供特殊教育需求學生相關支持服務
- 推展故事志工晨間入班說故事【低年級/幼兒園】





彰化縣社會暨心理及精神衛生資源一覽表

一、全台社政資源專線

單位	電話	單位	電話
婦幼保護專線	113	自殺防治諮詢 安心專線	1925
緊急醫療救護專線	119	未成年懷孕專線	0800-257085
社會福利諮詢專線 (提供各項就業、就醫、 就學及就養等服務諮詢)	1957	貓頭鷹監督專線 (家庭暴力暨性侵害、 性騷擾相關單位)	0800-434434
各縣市張老師	1980	青少年性健康諮詢	0800-004500
各縣市生命線	1995	戒煙專線服務中心	0800-636363
兒福聯盟 「端貢少年專線」	0800-001769	彰化縣幸福家園 關懷中心	1957 7777085

二、彰化縣精神醫療資源

序 號	機構名稱	電話	地址	服務項目
1	彰化基督教醫院	7238595	彰化市南校街 135 號	門診、住院、急診、日 間留院、居家治療、藥 癮治療、家族治療
2	衛福部彰化醫院	8298686	彰化縣埔心鄉中正路二段 80 號	門診、住院、急診、日 間留院、居家治療、藥 癮治療、家族治療
3	敦仁醫院	7071927	彰化縣員林市員水路一段 102 巷 74 弄 99 號	門診、住院、居家治療、 家族治療
4	秀傳紀念醫院	7256166	彰化市中山路一段 542 號	門診、住院、藥癮治療
5	員林基督教醫院	8381456	彰化縣員林市莒光路 456 號	門診
6	員生醫院	8339595	彰化縣員林市莒光路 359 號	門診
7	高杏診所	8347798	彰化縣員林市民生里中正路 226 號	門診
8	存寬診所	8366800	彰化縣員林市仁美里浮圳路二 段 405 號	門診

三、彰化縣社會福利暨心理諮詢資源



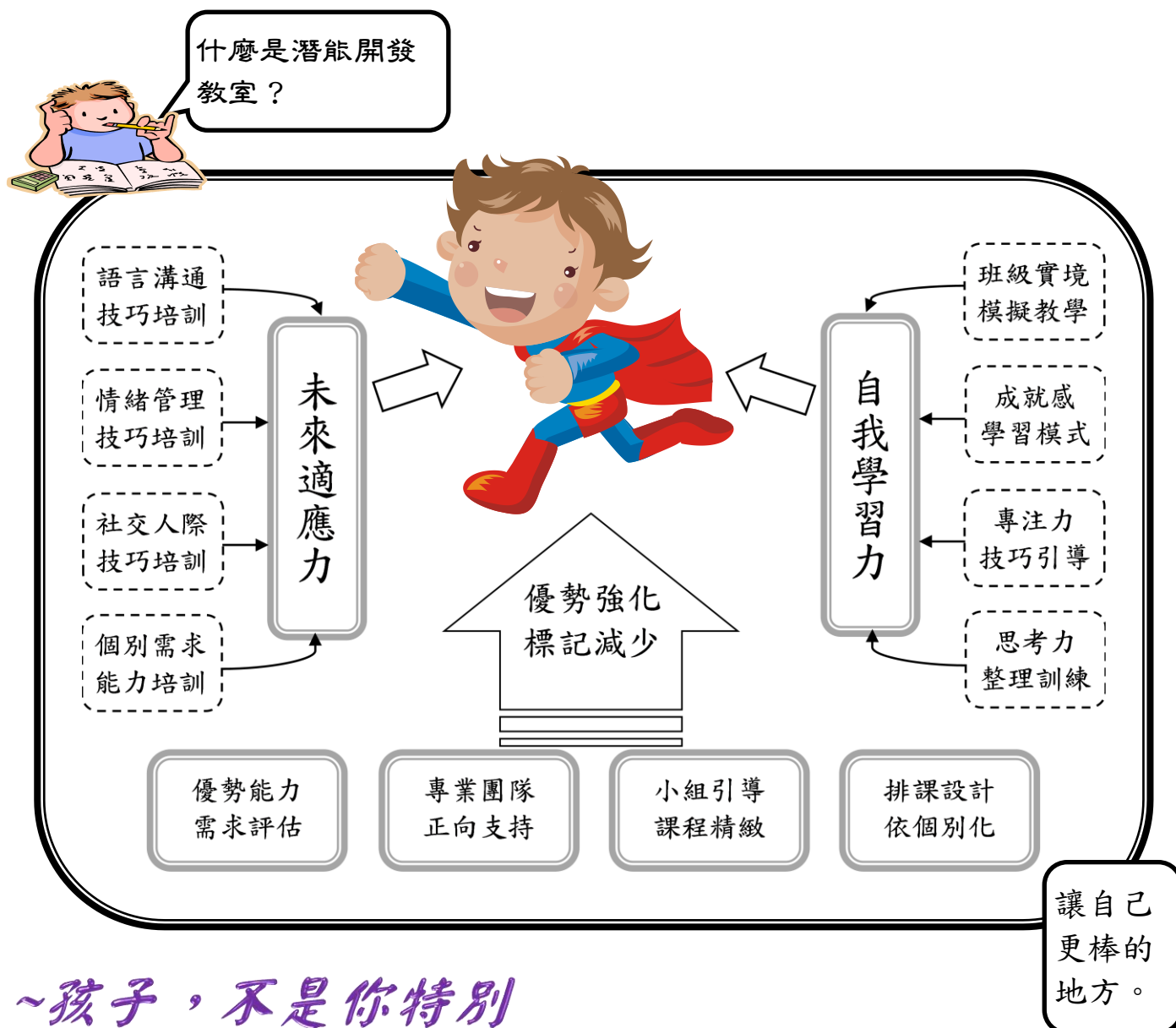
序號	機構名稱	電話	服務項目
1	彰化縣社區心理衛生中心	7127839	心理衛生諮詢與心理諮商預約服務(免費)
2	自殺防治安心專線	1925	24 小時心理電話諮詢(免費)
3	學生輔導諮商中心 安心專線	8357885	國中、小學生、教師及家長尋求情緒管理、壓力調適、人際關係、適性輔導、親師溝通、特殊議題等問題之電話諮詢
4	彰化縣生命線	1995	電話諮詢/預約面談(免費)
5	彰化縣張老師	1980	電話協調/心理諮詢 預約面談(免費)
6	全國家庭教育諮詢專線	4128185	家長有子女管教及家庭方面問題 週一至週五 9:00-12:00, 14:00-17:00
7	莒光派出所	8357857	婦幼保護
8	彰化縣學生輔導諮商中心	北區 04-7285236 南區 04-8360430	學生心理評估、輔導諮商與資源轉介服務(免費)
9	社會處社會救助科	777-7085	單親家庭、高風險家庭 經濟弱勢扶助
10	彰化家庭扶助中心 員林服務處	8370590	18 歲以下兒童及少年電話諮詢(免費)
11	彰化縣婦女服務中心	8762967	婦幼心理協談與諮詢(免費)
12	彰化縣兒童青少年福利服務中心	8850010	兒童青少年心理協談與諮詢(免費)
13	彰化縣新移民協會	8235451	新住民關懷支持
14	彰化縣新住民家庭服務中心	7237885	新住民關懷支持、語言翻譯
15	大休息心理諮商所	0958-685119	彰化市中山路二段 920 巷 88 號 心理諮商(請先電話預約)
16	四季心心理諮商所	0966-189708	彰化縣員林市浮圳路二段 470 號 心理諮商(請先電話預約)
17	芙樂奇心理諮商所	8346028	彰化縣員林市南和街 64 號 心理諮商(請先電話預約)



溫暖守護每顆心~

認識靜修國小潛能開發教室

~順著孩子的先天氣質，挖掘孩子的內在潛能~



~孩子，不是你特別

你只是需要適合自己的學習技巧



※授課費用：由政府出資，費用全免，並享有補助

※授課時段：晨光時間或原班部分上課時段

※諮詢方式：04-8320341 轉特教組 845 或 潛能開發教室 864-866

※招收對象：需經縣府鑑定安置確認，具潛能開發技巧引導需求之學生

※教室位置：勤學樓西側二、三樓（原教師休息室）

~友愛無礙，歡喜同行~

靜修國小 115 學年度潛能開發教室簡介



班級概況

班級數：2 班

教室數：4 間

教師數：5 名



課程安排

學科-國語、數學

依學生需求科目、視學生程度調整課程進行適性教學。

特殊需求課程：

學習策略、溝通訓練、社會技巧、功能性動作訓練。



相關資源

專業人力

依學生需求申請職能、物理、語言、聽力治療師到校，提供專業諮詢與示範融入教學活動等間接服務。

巡迴輔導

依學生需求申請視障巡輔、聽語障巡輔、自閉症巡輔、情緒行為障礙巡輔、在家教育巡輔等教師到校進行個別化服務。



~用專業支持孩子把握學習黃金期，為孩子喝采~



如何培養孩子良好的學習習慣與生活能力



一年級的學習重點，不只是學會注音、國字和數學，更重要的是適應新的學習環境，建立良好的生活常規、學習態度與自理能力，為未來的學習奠定穩固基礎。

家長可從規律作息開始，幫助孩子養成早睡早起的習慣，讓孩子有充足的精神迎接每天的學習。同時，培養專注力與耐心，鼓勵孩子在固定時間完成閱讀、畫畫或簡單練習，逐步養成「先完成事情，再從事其他活動」的良好習慣。每天安排親子共讀，不僅能提升語文能力，也能培養閱讀興趣與思考能力；此外，讓孩子自己整理書包、文具及生活用品，學習為自己的事情負責，建立自理能力與責任感。

在學習態度方面，應鼓勵孩子主動探索、勇於發問，培養自主學習的能力；也要引導孩子尊重他人、遵守班級規範，學習以適當的方式表達情緒，提升挫折容忍力與人際互動能力。當孩子遇到困難時，家長應多鼓勵、少責備，幫助孩子建立自信與正向思考。

寫字是小一的重要學習內容，建議使用六角形2B鉛筆，並從一開始就建立正確的握筆方法與坐姿，避免日後養成不良書寫習慣。注音符號則是閱讀的基礎，家長可透過故事、遊戲及生活中的練習陪伴孩子複習，以鼓勵代替催促，讓孩子在輕鬆愉快的氛圍中建立學習信心。

良好的親師合作也是孩子適應國小生活的重要關鍵。家長應每天關心孩子的學習情況，閱讀聯絡簿，與老師保持良好溝通，共同協助孩子解決學習與生活上的問題。遇到疑問時，先了解事情經過，再與老師理性討論，共同尋求最適合孩子的教育方式。

每位孩子都有不同的成長步調，家長不必急於追求學業表現，而應以耐心、關愛與鼓勵陪伴孩子成長。相信在家庭與學校攜手合作下，孩子一定能快樂學習、自信成長，迎向美好的國小生活。





彰化縣靜修國小 故事志工隊

期待你的加入!!

🌸服務內容：

1.晨間到班級說故事

低年級 7：50—8：20

幼兒園 8：10—8：40



2.支援學校教育活動

🌸排班方式：彈性，每學期約 4-5 次

🌸招募對象：喜歡孩子，喜歡說故事者

🌸培訓管道：月例會、訓練講座、成長活動

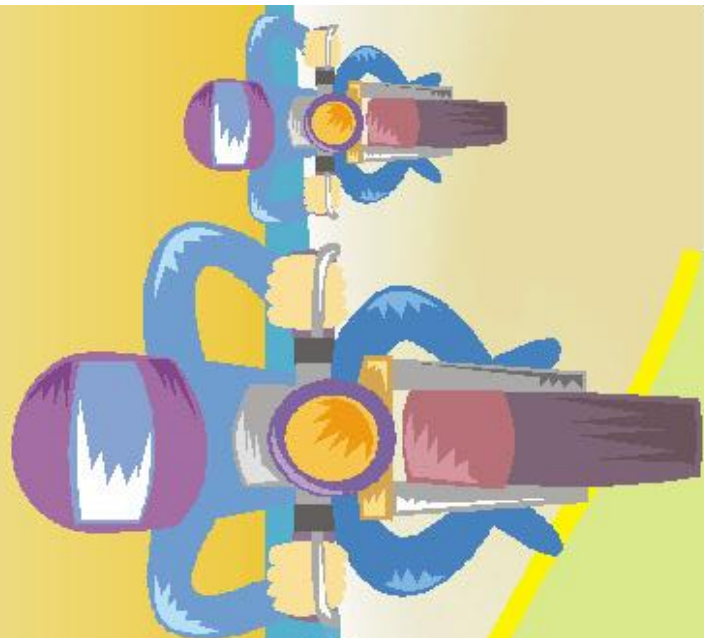
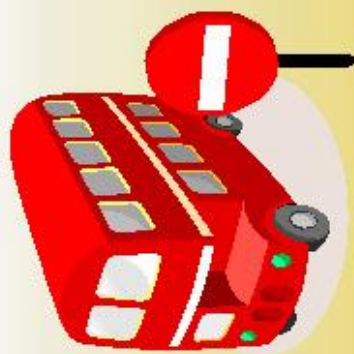
🌸招募專線：8320341 轉 842 馬組長



《成都市交通安全宣传进校园》

期待您加入

7:05-7:50 上學導護
12:35-13:00 放學導護
15:55-16:20 放學導護
服務內容
招募方式：打電至沙坪壩
招募專線：8320341#822 黃正陽





新
學年度

新生入學帶水壺

通知單

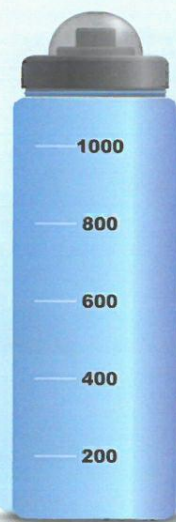
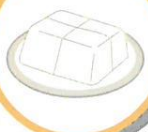
親愛的家長好：

孩子長高的關鍵在於可使骨骼與肌肉增長的生長激素；常喝含糖飲料與甜食攝取過量糖，將抑制生長激素分泌與作用，恐導致發育不良。

兒童生長迅速，新陳代謝旺盛需水量大，喝不夠會造成代謝不良與便秘等問題，故請您為孩子準備水壺裝滿白開水，天天帶到學校使用，養成愛喝水的好習慣，讓可愛寶貝健康長大。

成長關鍵好習慣

1. 每天喝足白開水
2. 餐與餐間不吃油炸物與甜食
3. 不吃消夜，讓生長激素充分作用
4. 運動前後補充開水不喝飲料
5. 提供優質蛋白質食物幫助成長



開學前
準備水壺

容量

500-1000ml

上學前先裝白開水
請勿盛裝任何含糖飲料
水壺請標註班級與姓名

孩童一日水份需求

對象	體重	計算方式	舉例
寶寶	3.5-10公斤	每公斤體重x100ml	8公斤寶寶800ml
幼兒	11-20公斤	每公斤體重x50ml+500ml	15公斤幼兒1250ml
兒童	>20-80公斤	每公斤體重x20ml+1000ml	25公斤兒童1500ml



掃我看更多



長高關鍵

拒絕糖飲及甜食 多喝白開水

孩童的骨骼與肌肉發育關鍵在於生長激素！
大量糖飲甜食降低生長激素作用，導致長不高！
飲用充足的白開水滿足身體需求！

糖飲甜食影響身高



正餐吃不下，
攝取不到成長所需營養素

生長
激素



骨骼肌肉發育不良

長
不高



肥胖恐造成性早熟
骨齡增加影響成長

糖飲與甜食壞處



蛀牙



肥胖



營養
失調



正餐吃不下



焦慮



易怒



誘發
過動



注意力不佳



含糖加工品

果汁・調味乳・汽水・沙士・手調飲料
冰淇淋・奶昔・雪糕・聖代類・冰棒
冰沙・剉冰・餅乾・蛋糕・西點派
糖果・巧克力・甜湯・果凍・布丁等

