



114學年度新生始業式
靜修國小學務處宣導

學務主任

黃健行

訓育組長

張明正

體育組長

吳文正

生教組長

林香廷

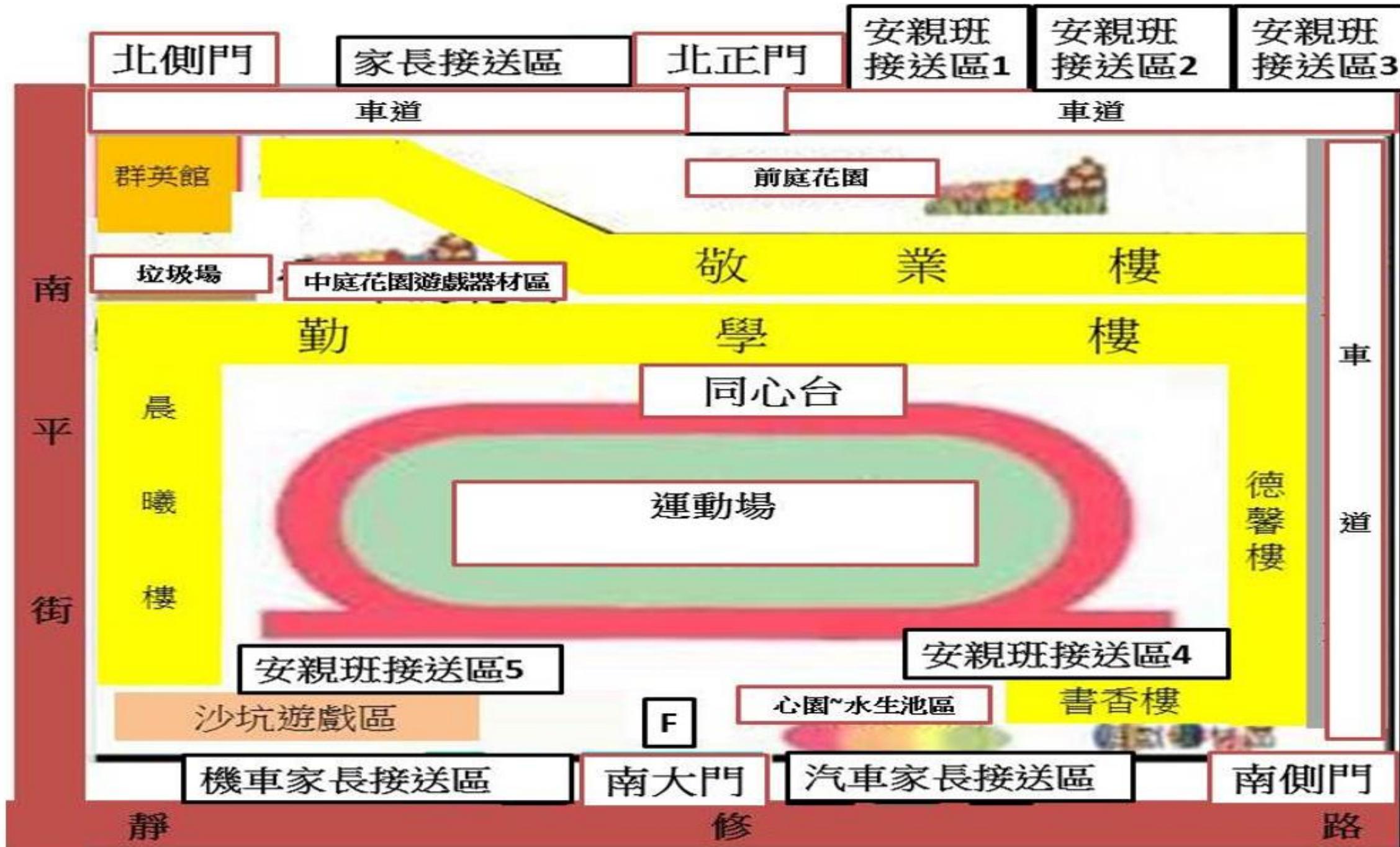
衛生組長

黃中蘭

護理師

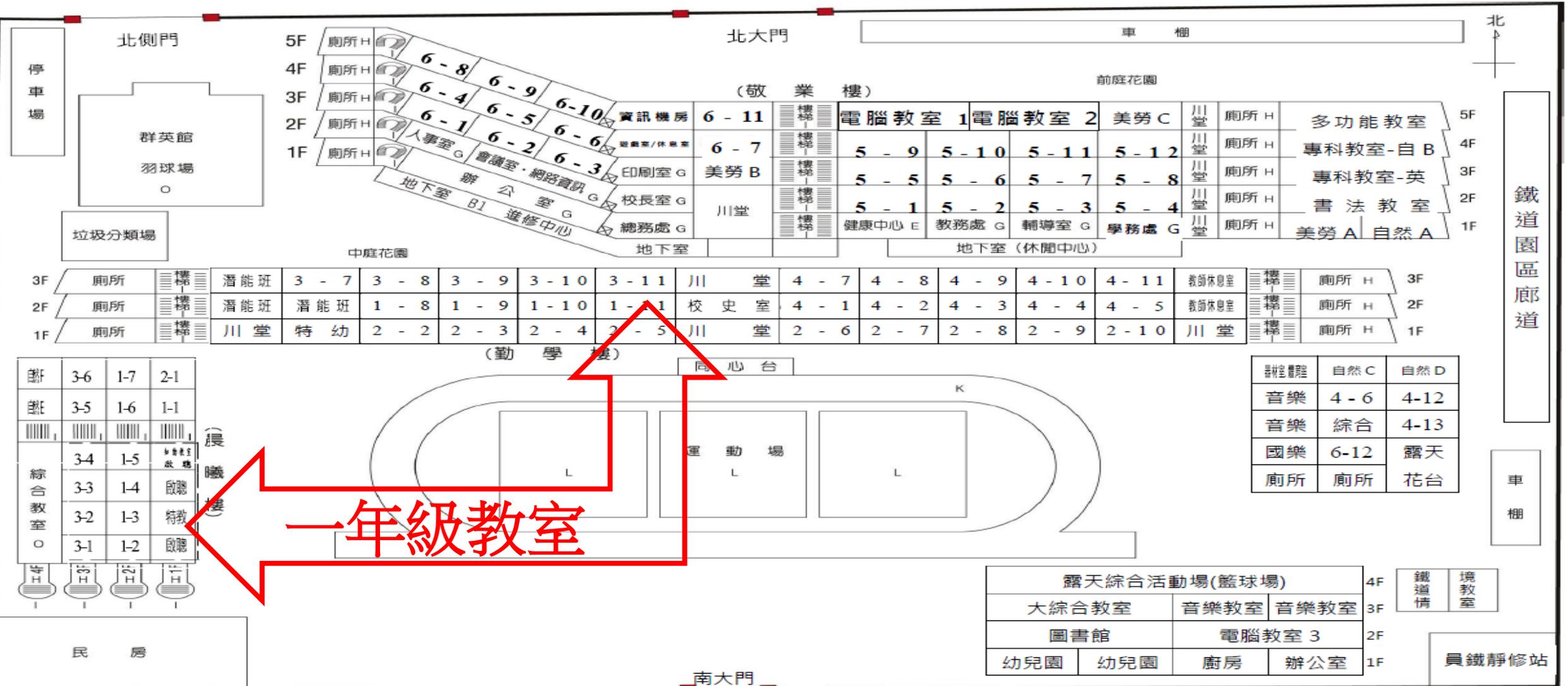
韻嫻、

靜修國小樓層介紹



北側門(警衛室、往南平街)

北大門(通學步道、往永平街、公園)



南大門(涼亭、靜修路)

9 / 1 (一) 開 學 日

7:30—7:50 家長帶新生到教室

8:30—10:00 家長座談會(群英館)

12:00—12:10 教室走廊接新生放學

北大門外通學步道，僅開放

開學日當天新生家長機車暫停

9/2(二)起正式上課，孩子自行走到教室，家長請勿進入校園

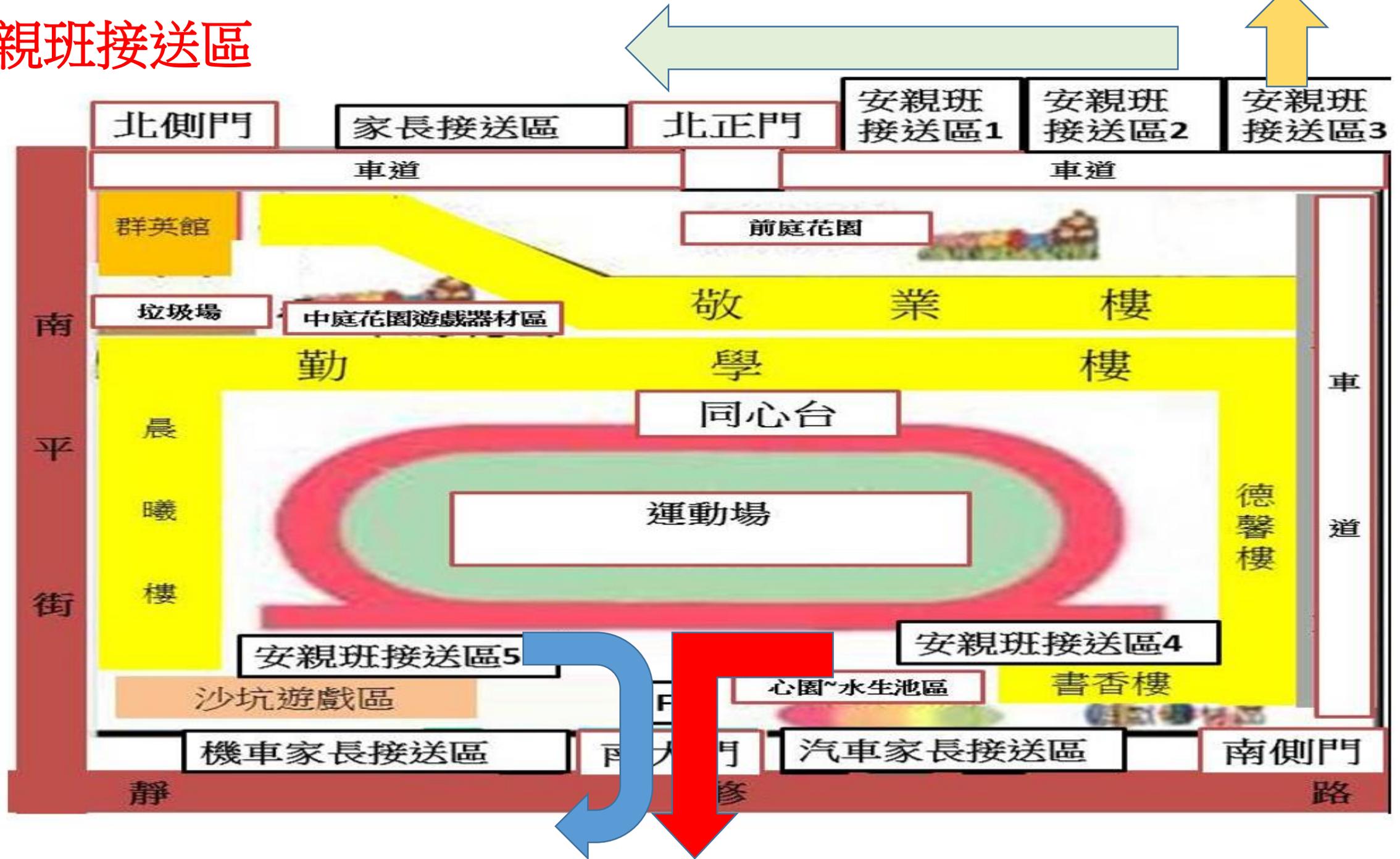
*上學前請明確跟孩子約定放學路隊屬於南門(靜修路)或北門(南平街)

*放學時家長請在校門外兩側等候

*導師會手持班級牌將孩子帶出來

*請安親班教師先與孩子確認等候位置

安親班接送區



「家長接送」重點宣導

上學時段汽機車接送位置(☆導護教師及志工；▲機車下車處；◆汽車下車處)

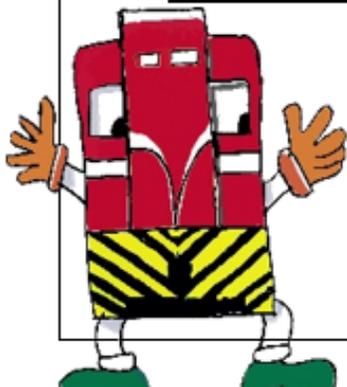
靜修路南大門

台英社 歡樂牛排 滷味 7-11



東 ← 靜 修 路 → 西

南大門 涼亭



南平街北側門

警衛亭

北大門 北側門 柏林 民房



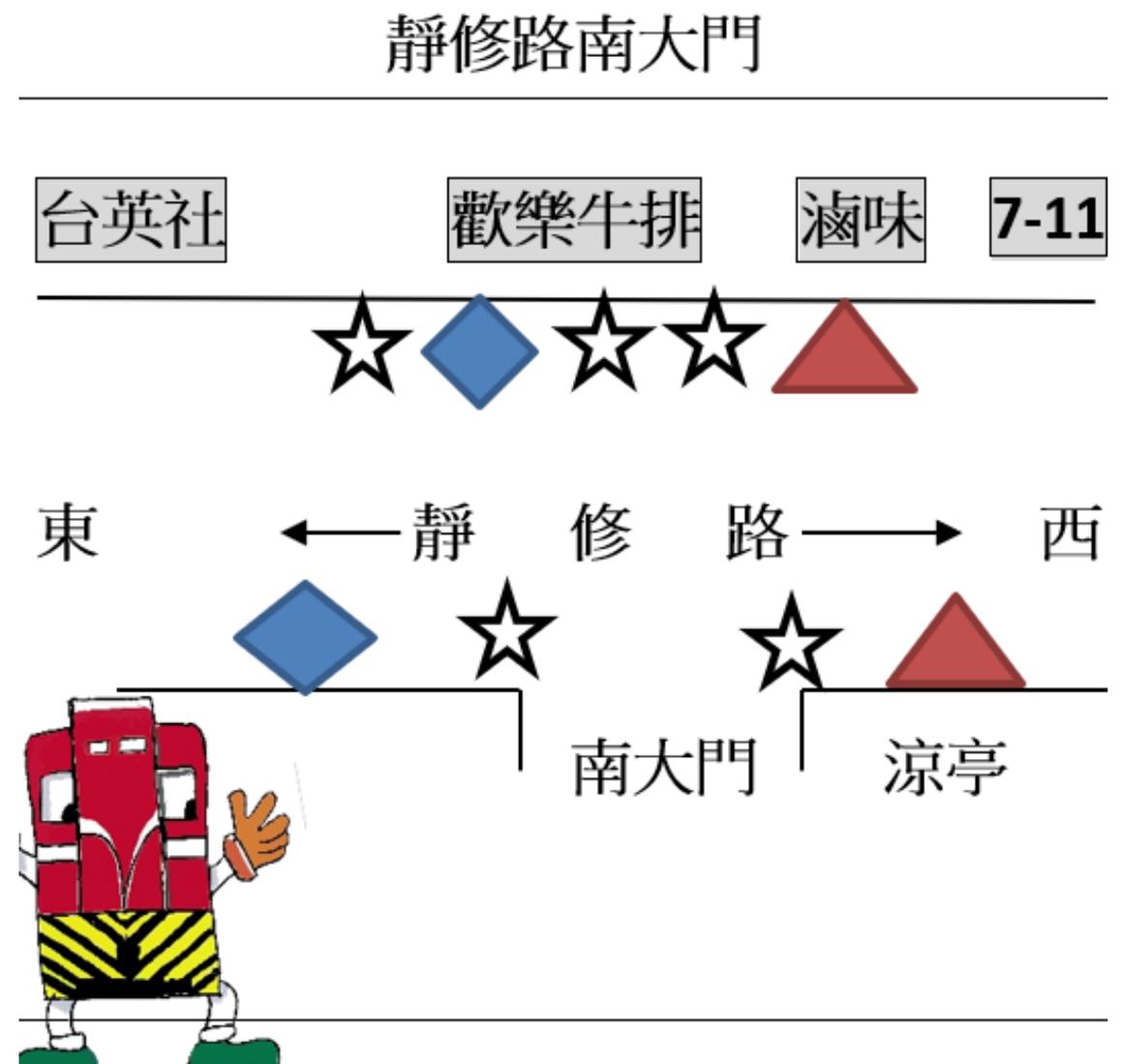
永平街 南平街 100 巷

西興街 北

「家長接送」重點宣導

上學時段汽機車接送位置(☆導護教師及志工；▲機車下車處；◆汽車下車處)

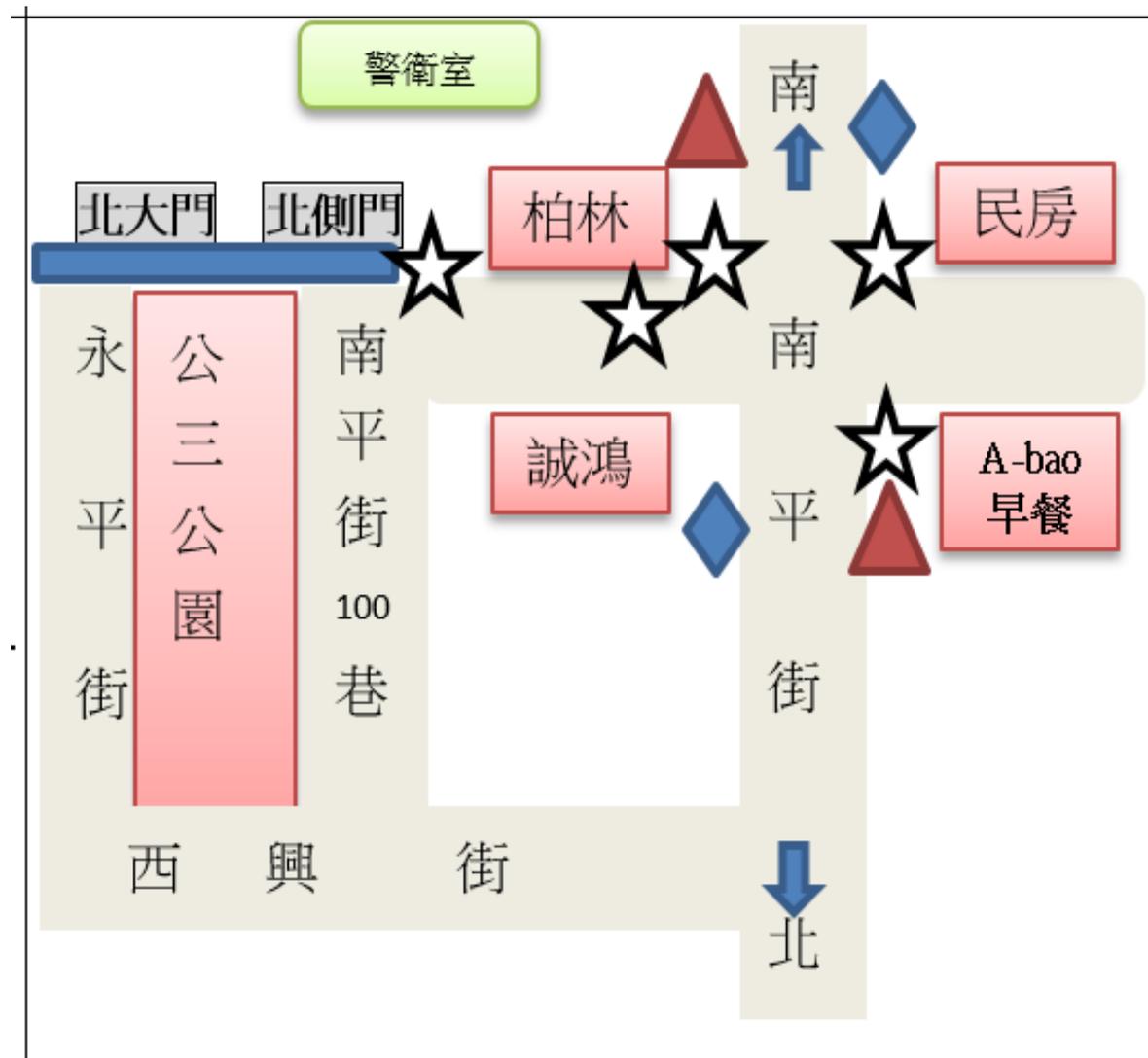
- *家長盡量以機車接送，
- *南大門外汽機車均不方便暫停(會被開單)，請備妥物品加快孩子下車速度。
- *7:50後北大門關閉，改由南平街警衛室進出!!



「家長接送」重點宣導

上學時段汽機車接送位置(☆導護教師及志工；▲機車下車處；◆汽車下車處)

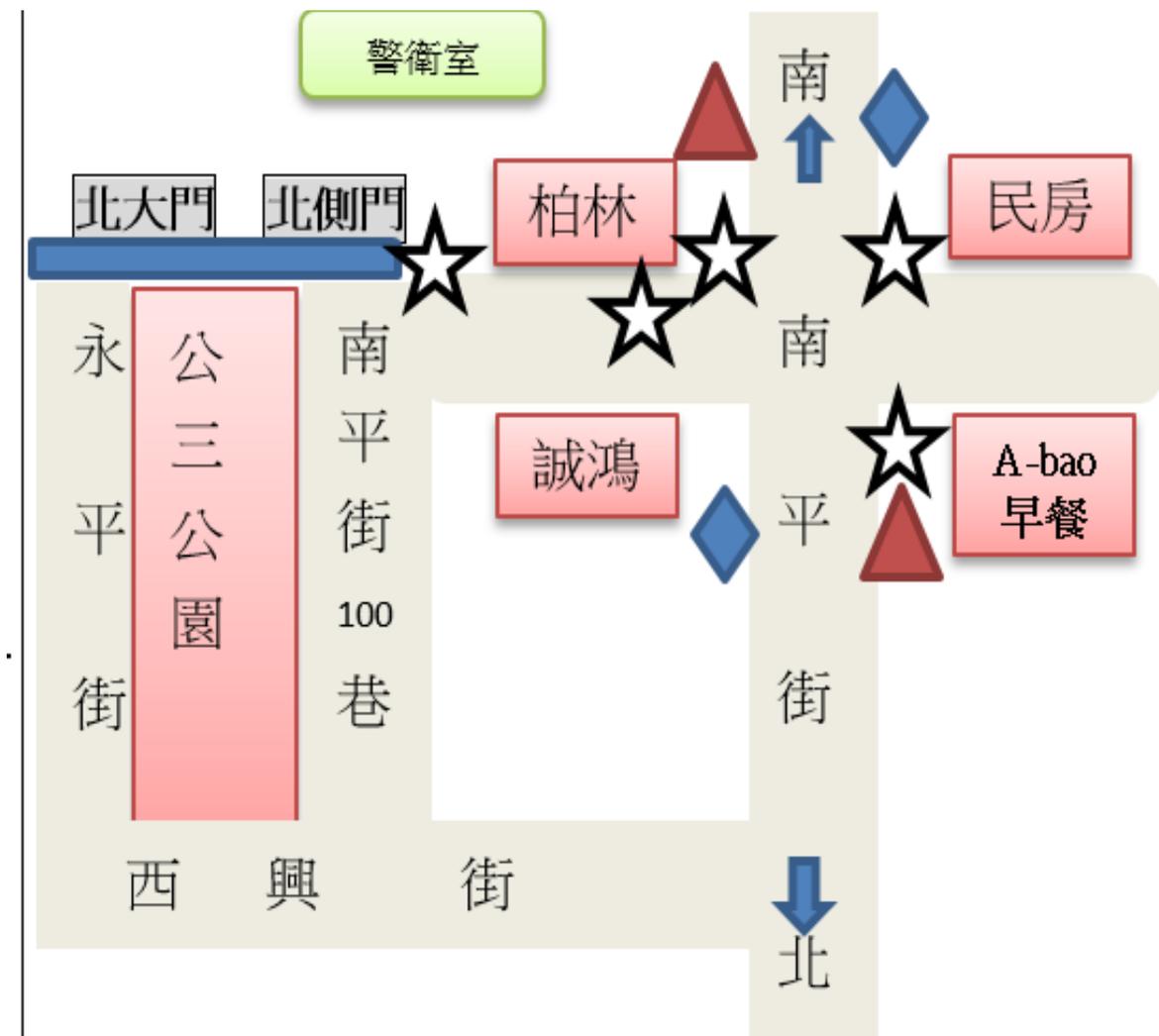
南平街下車→
經導護志工指引→
經導護老師→
走通學步道→
由北大門入校園!



「家長接送」重點宣導

上學時段汽機車接送位置(☆導護教師及志工；▲機車下車處；◆汽車下車處)

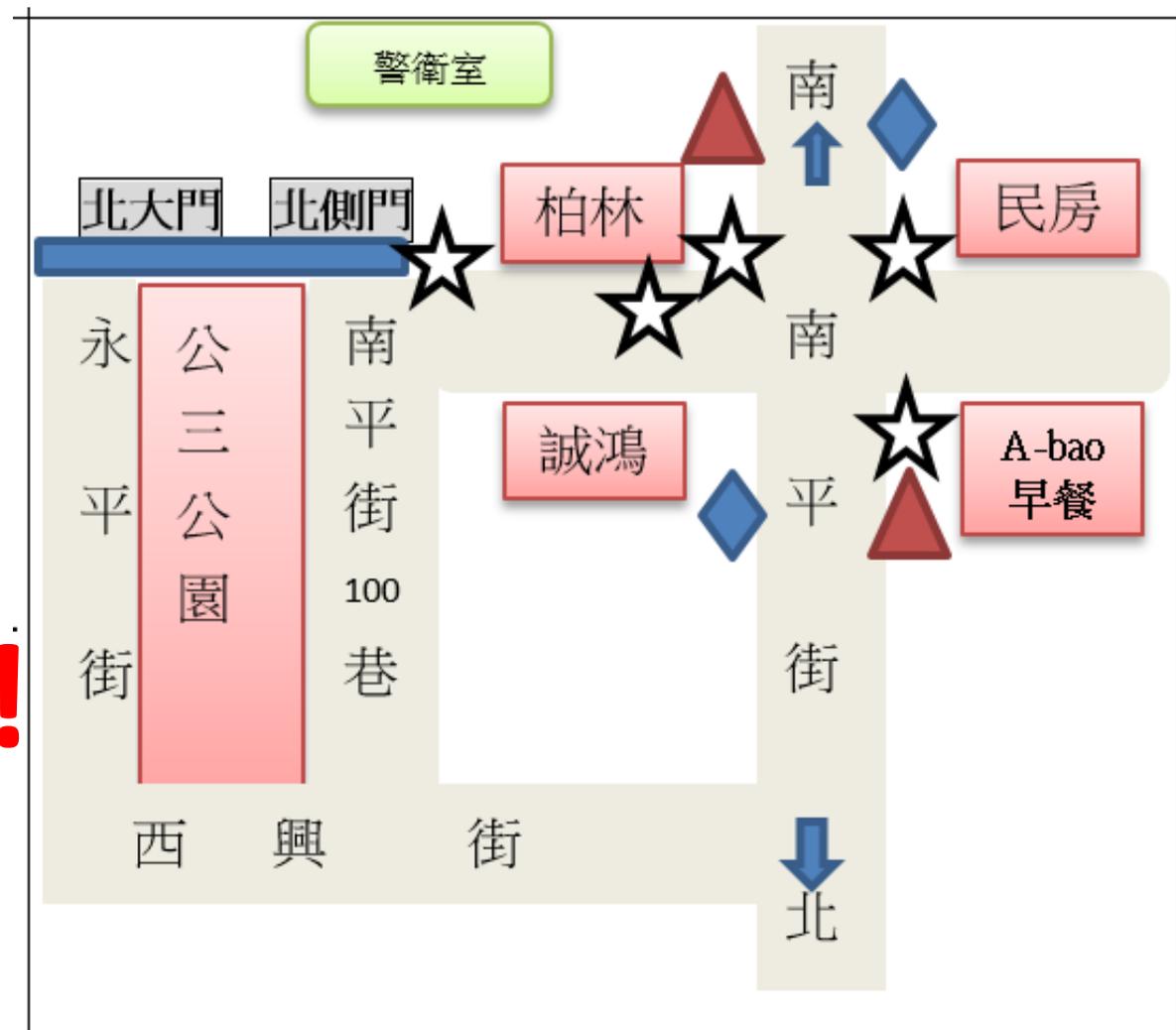
西興街下車→
走公園兩側、永平街、南平街100巷→
走通學步道→
由北大門進入校園



「家長接送」重點宣導

上學時段汽機車接送位置(☆導護教師及志工；▲機車下車處；◆汽車下車處)

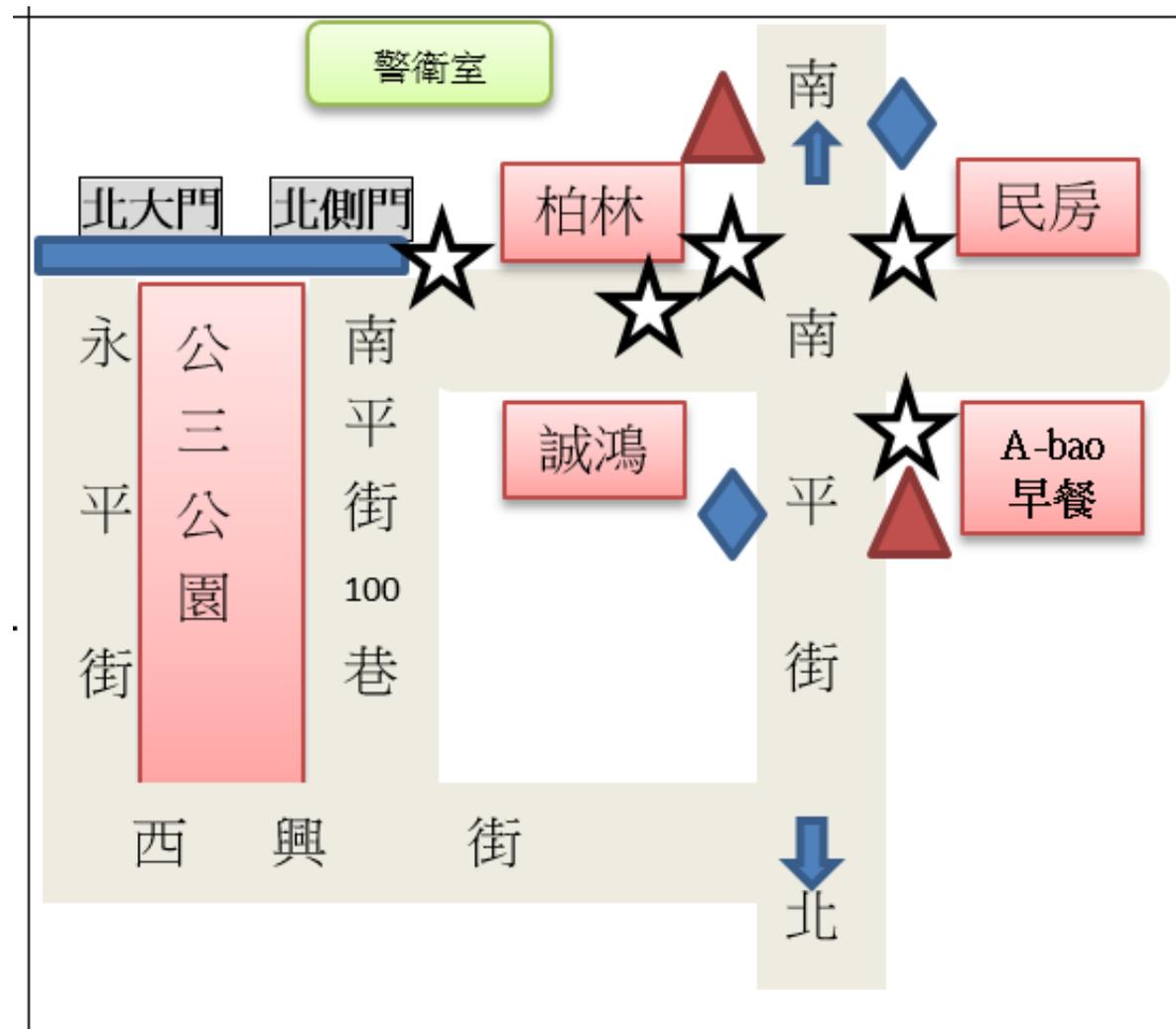
南平街100巷、
永平街巷弄狹窄，
車輛請減速、
也不要倒車行駛!!!



「家長接送」重點宣導

上學時段汽機車接送位置(☆導護教師及志工；▲機車下車處；◆汽車下車處)

南平街轉北側門
人車分道入口
僅供教職員車輛
家長車輛勿入!!



汽機車交通安全宣導

- (1)戴安全帽、繫安全帶，孩子坐右側後座。
- (2)快到學校前，備妥用品於內側(靠店家)盡速下車。
- (3)上學時，靜修路車多學生多，靠邊勿久停。
- (4)請勿於雙黃線上迴轉。
- (5)自靜修路7-11方向來者，機車請於老爹滷味前下車，汽車請至歡樂牛排店門口下車。
- (7)使用有斑馬線、紅綠燈的路口，或到有導護志工執勤的地方過馬路，勿直接穿越馬路及雙黃線。

- 1.每週 一二四五穿著靜修制服
- 2.一定要繡學號
- 3.長、短袖各準備兩套
- 4.外套可以買大件點(穿六年)
- 5.有需要領取二手愛心制服者:
開學週每日8:00-8:30，
第二週以後只開放
每週三8:00-8:30



長衣及短衣均繡於左袖口，
學號為六碼，例 112001



男女生外套均繡於左口袋斜下
方，學號為六碼，例 112001

生 活 小 叮 嚀

1. 請為孩子備妥**500ml-1000ml的水壺**，並裝好開水後再來上學。
2. **9/1-9/12吃餐盒**，帶**筷子、湯匙**。
3. **9/15後開始吃合菜**，請備妥大小碗及湯匙，並在餐袋外註明班級姓名。

靜修國小學習生活作息：

7:15- 7:50	上學時間、打掃時間
7:50- 8:35	導師時間、社團課程
8:40-12:00	課堂時間
12:00-12:40	午餐時間
12:40-13:00	午間放學
12:40-13:20	週二午休時間
13:30-16:00	課堂時間
16:00-16:20	週二整天放學

請假專線：04-8320341*教室分機

各班級任教師電話、line群組

每日7:50後即算遲到，
未完成請假程序即屬缺課，
一學年缺課連續3天或達49小時，
即屬中輟警察局會介入尋找學生

請假專線：

04-8320341#教室分機

各班級任教師電話

請假超過三天以上者，除病假外請事先至學務處領取個人假卡，填寫核章後送回備審

+

學號：

學生姓名：

彰化縣員林市靜修國民小學學生請假卡

班級座號	假別	起止時間	家長簽章	級任導師 (超過三日)	生教組長 (超過三日)	學務主任 (超過三日)	教務主任 (超過三日)	校長 (六日以上)	登記日期
年 班號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天 節							
年 班號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天 節							
年 班號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天 節							
年 班號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天 節							
年 班號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天 節							
年 班號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天 節							
年 班號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止 共 天 節							

1. 公假(團體公假由處室組長直接辦理，個人公假需附證明文件)、事假需事先辦理。
2. 病假三日以上須附就醫證明、掛號收據或藥單...等均可，病假手續應於返校兩天內辦理完畢。
3. 假別請備註：公假、事假、病假、喪假。請假手續辦理完畢後，假卡請送回學務處保管。

到校後臨時請假或提早返家者，請至學務處領取外出請假單，經導師及家長簽單後送警衛室備查，方可外出

彰化縣員林市靜修國民小學學生外出請假單

班級座號	學生姓名	起止時間	導師簽章	家長簽章	警衛備註
年 班 號		自 年 月 日 節起 至 年 月 日 節止			

外出請假卡於離校時由家長簽名後交由警衛室保管，方屬完成請假手續。

社 團 活 動

星期一到星期四7：40-8：30

有辦理社團教學，**招生簡章**
於開學後發下，可依簡章內
招生年級規定，報名適宜的

社團活動。

114學年度友善校園宣導主題：

停！聽！看！

一起『調』出『和』

諧的友善校園！

【**停！**】 停止傷害，遏止不法，
杜絕冷漠

【**聽！**】 傾聽需求，理解差異，
構築同理

【**看！**】 發現徵兆，察覺問題，
看見希望

「加強校園霸凌防制宣導」
「強化校園安全防護措施」
「強化學生身心健康與輔導」
「強化校園自殺防治工作」
「防制學生藥物濫用」
「防治校園性別事件」
「瞭解與尊重身心障礙者」
「防治數位/網路性別暴力」
「落實人權教育等新興議題
推動」

「配合執行跟蹤騷擾防
制法」
「辦理性別平等教育日
宣導活動」
「防制校園詐騙」
「交通安全宣導」
「尊重多元文化理念」
「加強推動全面性教育」

114學年度教育部15項重點

成長關鍵好習慣

1. 每天喝足白開水
2. 餐與餐間不吃油炸物與甜食
3. 不吃消夜，讓生長激素充分作用
4. 運動前後補充開水不喝飲料
5. 提供優質蛋白質食物幫助成長



開學前
準備水壺

容量

500-1000ml

上學前先裝白開水
請勿盛裝任何含糖飲料
水壺請標註班級與姓名

孩童一日水份需求

對象	體重	計算方式	舉例
寶寶	3.5-10公斤	每公斤體重x100ml	8公斤寶寶800ml
幼兒	11-20公斤	每公斤體重x50ml+500ml	15公斤幼兒1250ml
兒童	>20-80公斤	每公斤體重x20ml+1000ml	25公斤兒童1500ml



掃我看更多



長高關鍵

拒絕糖飲及甜食 多喝白開水

孩童的骨骼與肌肉發育關鍵在於生長激素！
大量糖飲甜食降低生長激素作用，導致長不高！
飲用充足的白開水滿足身體需求！

糖飲甜食影響身高



正餐吃不下，
攝取不到成長所需營養素



骨骼肌肉發育不良



肥胖恐造成性早熟
骨齡增加影響成長

糖飲與甜食壞處



蛀牙



肥胖



營養失調



正餐吃不下



焦慮



易怒



誘發過動



注意力不佳



果汁·調味乳·汽水·沙士·手調飲料
冰淇淋·奶昔·雪糕·聖代類·冰棒
冰沙·剉冰·餅乾·蛋糕·西點派
糖果·巧克力·甜湯·果凍·布丁等



喝水方式

準備水壺。裝滿白開水。隨身攜帶或
放顯眼處。時常飲用。補充身體所需之水分



0大卡
白開水



溫開水



每次 100-150cc



避免一次喝太多



小口小口慢慢喝

額外補充白開水時機



高溫環境



發燒、感冒



便秘、腹瀉



活動量大

運動後如何補充最健康

理想方式



喝白開水

迅速補充流失水份
無熱量
無化學添加物
節省金錢

負擔方式



喝含糖運動飲料

1罐580ml
運動飲料

40公克糖=

8顆方糖



彰化縣政府、彰化縣衛生局 關心您

廣告

勤洗手 · 重衛生

腸病毒 不會來



腸病毒會出現的特殊情況



手足及口腔會出現小紅疹
(水泡)



皮膚出現小水泡紅斑疹



咽喉部出現小水泡或潰瘍

如何泡製消毒水

市售家用
含氯漂白水
(濃度約5-6%)

80~100cc
(5匙 + 1匙約15-20cc)

自來水

10公升
(約8大瓶寶特瓶)

環境消毒重點

- 常接觸物體表面 (門把、水龍頭、桌椅、餐桌、樓梯扶手)、玩具、寢具及書本做重點性消毒。
- 清洗完畢的物體可移至戶外，接受陽光照射。
- 不需要大規模噴藥消毒。

洗手時機

正確洗手 遠離疾病



看病前後



吃東西前



跟寶寶玩前



上廁所後



擤鼻涕後



把手弄濕



抹上肥皂，手心、手背、
指尖及指縫搓揉20秒



把手上肥皂沖洗乾淨



用水把水龍頭沖乾淨
並記得關水龍頭



把手擦乾或烘乾



預防登革熱



大家一起來



清除孳生源

4 步驟

1 巡

經常巡檢，
避免戶內外積水



2 倒

清除積水，
必要的容器倒置



3 清

容器減量，
清除不要的容器



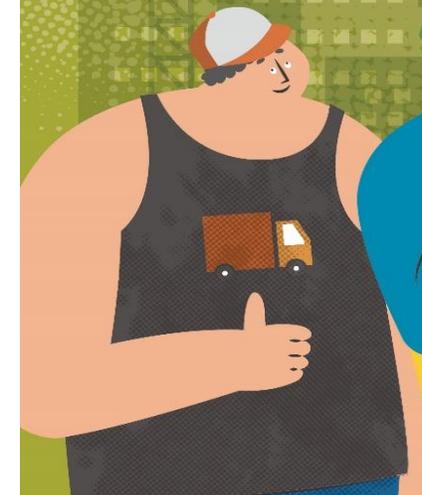
4 刷

刷洗容器，
避免蟲卵再附著



無菸檳酒

本場域支持



靜修國小校園四周
、通學步道
均為禁菸區域

戒菸專線

0800-63-63-63

電子煙裡可能 有哪些壞東西？



電子煙 不能幫助戒菸

目前新北市有587家合約醫療院所
可提供戒菸服務，詳情請洽

1. 免費戒菸諮詢專線

0800-63-63-63

(周一至周六上午9時-下午9時)

2. 戒菸治療管理中心

<http://ttc.hpa.gov.tw/quit/>

電話：02-2351-0120

3. 本市29區衛生所

 **新北市政府衛生局 關心您**
Department of Health, New Taipei City Government

本案經費來自菸品健康福利捐 

多重危害損健康



電子煙

一手菸
害自己
二手菸
害家人
三手菸
一直在

 衛生福利部國民健康署
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

 新北市政府衛生局
Department of Health, New Taipei City Government

電子煙 你知道嗎？

電子煙 具有成癮性

【圖片取自優活健康網】



【中時電子報】美國大學生抽電子菸以為不傷身，卻在嘴裡爆炸。

電子煙 具有爆炸的 危險性



從國外帶電子煙
回來是犯法的



電子煙易
中毒致癌

管理電子煙，
已是民意共識



1 眼前的黑不是黑！ 你說的電子煙，是菸嗎？

我們一般說的菸品，是裡面含有菸草的製品才是菸品。電子煙是用液體去加熱，裡面並不含有菸草，所以與菸品的定義不一樣。

2 健康報你知！ 抽電子煙，真的超傷身

電子煙含有多種傷害身體的物質，包括尼古丁、與有致癌的甲醛等有害物質。

3 原來如此！ 電子煙如何冒煙

電子煙是以電能驅動霧化器，加熱菸液(彈)內液體為煙霧，該液體可能混有尼古丁、丙二醇或其他香料等，以供使用者吸食。

4 什麼！ 抽電子煙，像嘴裡含炸彈

電子煙周圍的溫濕度、充電的環境、不當使用、載具之安全性，都有可能具有淺在灼傷、爆炸、失明等危險。

電子煙 多重危害

危害 1 易成癮

有尼古丁，具有高度成癮性，無助於戒菸

危害 2 易中毒

含高濃度尼古丁，易過量造成中毒

❗ 電子煙油1小瓶，尼古丁含量約200支菸=1包菸X10倍

危害 3 會爆炸

具爆炸危險性，自然爆炸事件頻傳

危害 4 會致癌

含一級致癌物甲醛、亞硝酸

危害 5 來路不明

市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品

慎防接觸新興毒品及
電子菸

0800-63-63-63

戒菸專線

兒童權利公約 Convention on the Rights of the child



為兒童發聲 我願意

Children First

~保障18歲以下兒童享有平等、尊重與保護權利~

什麼是《兒童權利公約》？

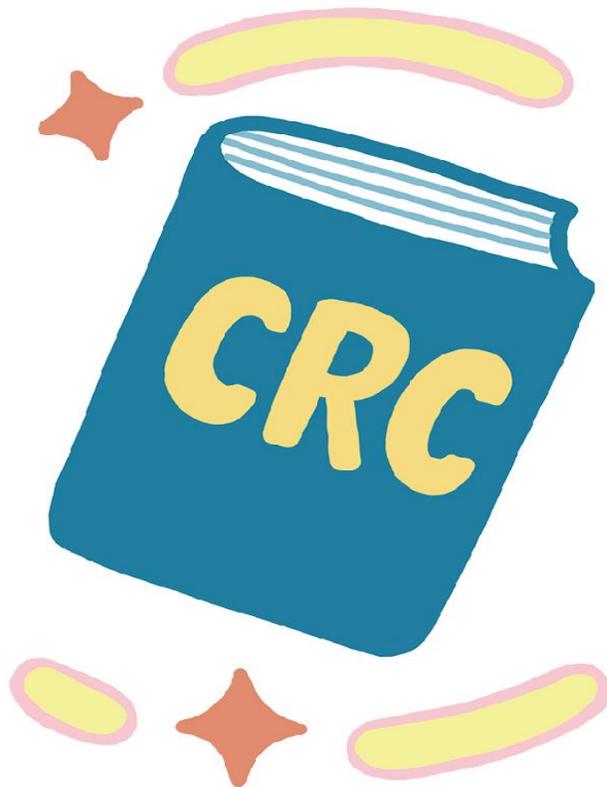
四大權利

生存權

發展權

受保護權

參與權



四大原則

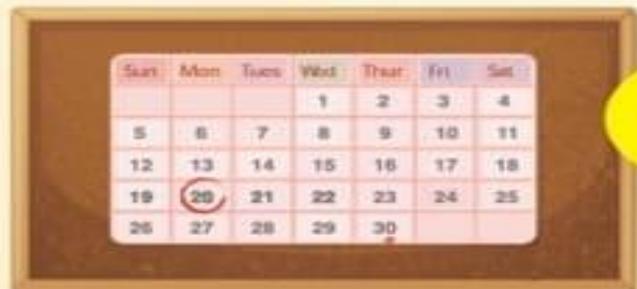
禁止歧視原則

兒童最佳利益

生存及發展權

傾聽兒童的意見

兒童權利公約



你知道11/20是
兒童人權日嗎？

兒童人權日？
兒童也需要人
權嗎？

兒童的人
權保障？

兒童也是獨立的個
體，有思想、有感
覺，當然也需要人
權的保障啊！

就是最多國家簽署的國際公約—兒童
權利公約啊！內容主要涵蓋所有人權
範疇，保障18歲以下的兒童在公民、
經濟、政治、文化和社會中的權利。
台灣可是公約實施國喲～

哇！
台灣超棒的！

兒童最佳利益原則

禁止歧視原則

表意權

生存及發展權

禁止

桃園市政府社會局
TAICHUNG CITY GOVERNMENT SOCIAL BUREAU



生存發展權

我受到大家的保護和照顧，我也享有權利適當的休息和玩遊戲！健康快樂的成長！



不歧視

不論膚色、性別、身心障礙或貧富，我們都是一樣的！



兒童權利公約 (CRC) 保障 未滿18歲之人

兒童權利公約 大聲說

CONVENTION ON THE RIGHTS OF THE CHILD



尊重兒童意見

我可以說或畫的方式分享我的想法，並且大人應該將我的想法納入考量。



維護最佳利益

所有有關兒童之事務，要以兒童最佳利益為優先考量。

兒童權利公約內容

教育權

我們一起快樂
上學去

發展權

我們要健康
安全的長大

遊戲權

我們要有充
分的時間休
息及遊戲

表意權

我有話要說

參與權

我們有權
自由參與
與社區

身分權

我們出生
都要被
報戶口

隱私權

我可以
有自己
的秘密

受保護權

我們需要
被保護

平等權

我們都是
一樣的

生存權

我們享有
安全且充足
的生活
照顧



不論身份、性別、背景和信仰，每一名18歲以下的兒童和青少年都受到《公約》的保障，當中包括：

聯合國
《兒童權利公約》
表明兒童與生俱來享有生存、受
保護、發展、參與四大基本權利。
聯合國兒童基金會在全球致力推動
兒童權利的發展與實踐，實現
兒童「零」受苦。

受到保護



接受教育



健康成長



獲得公平對待



意見獲得聆聽



關於兒童權利，大人小孩都該知道的事



兒童權利公約(CRC)

未滿18歲都是兒童喔！

頒布30年啦!!

1989年 聯合國通過《兒童權利公約》

? 為什麼要有兒童權?

- ▶ 兒童是獨立的個體
- ▶ 兒童是我們的未來
- ▶ 兒童生命的開始需要仰賴他人照顧
- ▶ 國家與社會制定政策的過程中，兒童的意見很少被傾聽及納入考量

! 兒童的基本權利 根據《兒童權利公約》，兒童應受到四大基本權利的保障



生存權利

每個兒童均有生存及發展的權利。



發展權利

兒童有受教育的權利，以充分發展其個性、才智和身心能力，培養對人權、他人及自然環境的尊重及責任感。



參與權利

兒童應有自由發表言論的權利，取得和分享各種資訊和思想的自由，以及被聆聽。



受保護權利

兒童有權利受到保護，遠離毒品，並免遭拐賣、經濟和性剝削。

其他還有~

隱私權



遊戲權



▶ 臺灣的兒童權發展階段

- 1973年制定公布《兒童福利法》
- 1989年制定公布《少年福利法》
- 2003年制定公布《兒童及少年福利法》
- 2011年修正公布《兒童及少年福利與權益保障法》
- 2014年制定施行《兒童權利公約施行法》

全民國防教育日

9月3日

愛，從了解開始

國家的四要素：
人民、領土、主權、政府



全民 湊伙

為國家出力 · 為國軍打氣

9月3日



國家是守護國家安全的力量，而你是護
衛這片土地最堅強的力量，國家需要你
大家齊心協力共同守護，讓國家
以更美好的姿態展現。

全民國防日



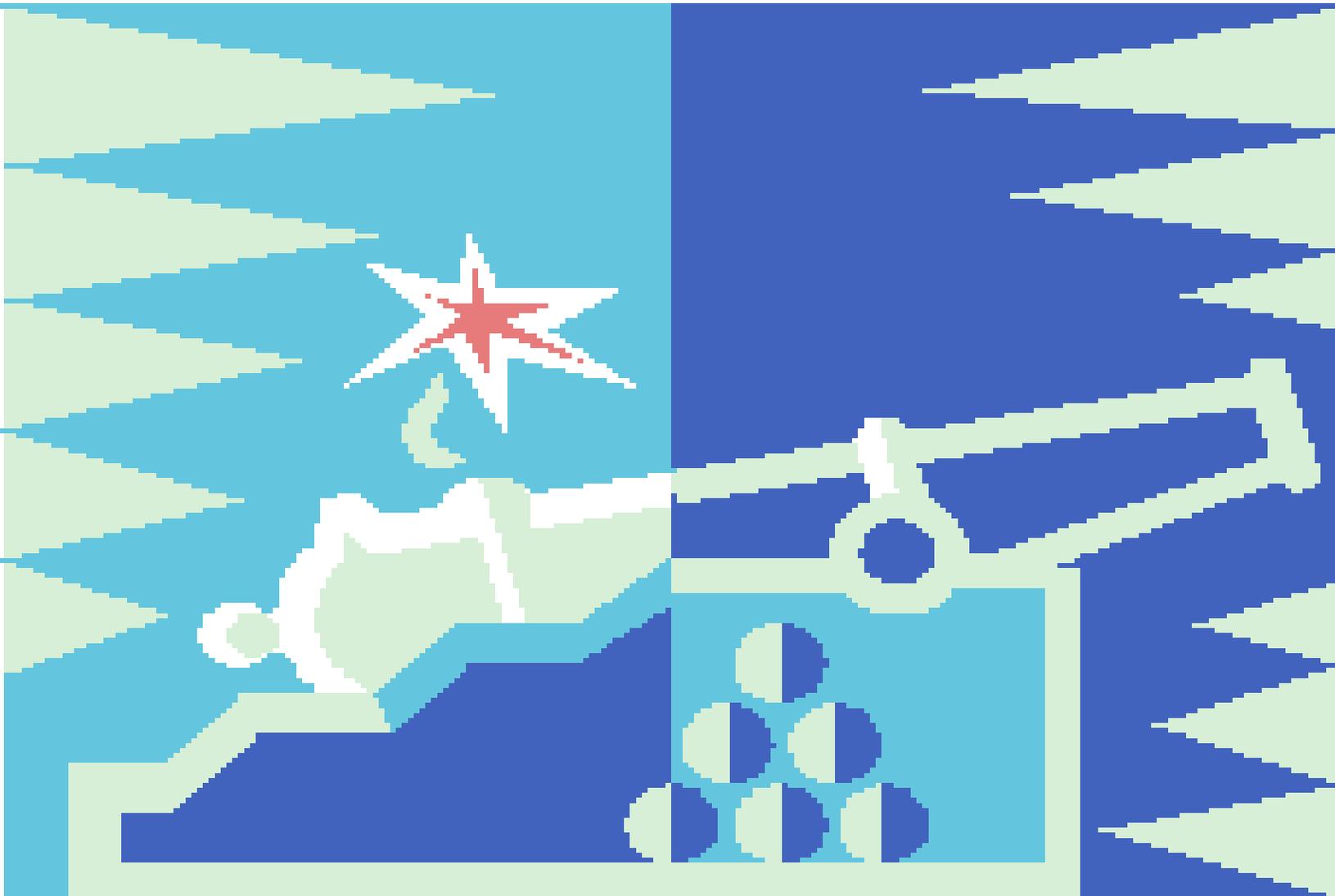
因為
有你
國家更好



9月3日

全
民
國
防
日

強健體魄來保家衛國



健康體位 流量密碼

8 5 2 1 0

由自己掌握

8



每天睡滿8小時

5



天天五蔬果

2



課後久坐看螢幕時間少於2小時

1



天天運動1小時

0



喝足白開水(每公斤體重 × 30cc)
拒絕含糖飲料

看過來



Eye 你護眼 6 大招

第 1 招



充足的光線，正確的閱讀姿勢

第 2 招



適當的閱讀距離，
眼睛離書本的距離要35公分

第 3 招



用眼30分鐘要休息10分鐘

第 4 招



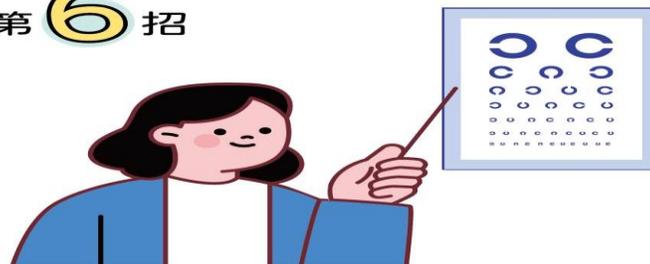
每天戶外活動120分鐘

第 5 招



多食用黃綠色蔬果

第 6 招



每半年定期視力檢查



《靜修國小交通導護隊》

期待您加入

服務內容
7:05-7:50 上學導護
12:35-13:00 放學導護
15:55-16:20 放學導護
排班方式：每星期至少兩班
招募專線：8320341#822 雷廷耀 啟

